























































































Der Rotbarsch ist ein Speisefisch. Fisch ist eine gute Wahl in der Ernährung, da er reich an hochwertigem Eiweiß ist, welches gut für das Wachstum und die Entwicklung ist.

<div></div> <div>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</div>			<div>Bitte Schulnamen eintragen</div>				<div> Geflügelfleisch</div> <div> Rindfleisch</div> <div> vegetarisch</div> <div> Fisch</div>		<div></div> <div>ESSEN FÜR KINDER DE-ÖKO-006</div>		
9. KW	23.02.2026	Anzahl	24.02.2026	Anzahl	25.02.2026	Anzahl	26.02.2026	Anzahl	27.02.2026	Anzahl	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Menü I	<div><div>Hackfleisch-Vollkornnudelauflauf</div><div>(Rind, Tomate, Zucchini, Aubergine)</div></div>		<div><div>weißer Bohneneintopf</div><div>(Möhren, Sellerie, Lauch)</div></div>		<div><div>Kartoffel Kroketten</div><div>Sauerrahmdip</div></div>		<div><div>Tomaten-Reis-Auflauf</div><div>(Tomate, Erbsen, Mais)</div><div>mit Mozzarella überbacken</div></div>		<div><div>gebratenes Rotbarschfilet</div><div>BIO Schnittlauchdip</div></div>		
	Krautsalat (Öl&Essig)		Fladenbrot		Rote- Bete- Salat		Tomatensauce		Salzkartoffeln		
			Graubrot				Blattsalat		Blattsalat		
Menü II vegetarisch	<div><div>vegetarischer Vollkornnudelauflauf</div><div>(Soja, Tomate, Zucchini, Aubergine)</div></div>		<div><div>Semmelknödel</div></div>		<div><div>vegetarisches Steak</div><div>(Milch, Ei, Weizen)</div></div>		<div><div>gefüllte Gnocchi</div><div>mit Kräuterspesto</div></div>		<div><div>Gemüse "Donut"</div><div>(Dinkel, Erbsen, Broccoli)</div></div>		
	Krautsalat (Öl&Essig)		Käsesauce		Kräutersauce		Tomatensauce		BIO Schnittlauchdip		
			Möhrensalat (Öl&Essig)		Kartoffeln		Blattsalat		Salzkartoffeln		
Menü III			<div><div>Penne</div></div>		<div><div>Rigatoni</div></div>				<div><div>Tortellini</div><div>(Käsefüllung)</div></div>		
			Käsesauce		helle Erbsensauce				helle Schnittlauchsauce		
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse		
			Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat				Blattsalat		
Dessert	<div><div>Obst/Gemüsesticks</div></div>		<div><div>Obst/Gemüsesticks</div></div>		<div><div>Obst/Gemüsesticks</div></div>		<div><div>Vanillepudding</div></div>		<div><div>Obst/Gemüsesticks</div></div>		
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing		
					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing		
					Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing		
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		

































Sauerkraut enthält viele sogenannte probiotische Bakterien. Diese sind gut für den Darm und das Immunsystem. Sie halten uns fit und die Verdauung auf trap :)!

<div></div> <div>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</div>			Bitte Schulnamen eintragen				<div> Geflügelfleisch</div> <div> Rindfleisch</div> <div> vegetarisch</div> <div> Fisch</div>		<div> </div> <div>ESSEN FÜR KINDER DE-ÖKO-006</div>		
10. KW	02.03.2026 Montag	Anzahl	03.03.2026 Dienstag	Anzahl	04.03.2026 Mittwoch	Anzahl	05.03.2026 Donnerstag	Anzahl	06.03.2026 Freitag	Anzahl	
Menü I	<div></div> <div>Rindergulasch</div> <div>mit Paprikastreifen</div> <div></div>		<div></div> <div>Linseneintopf</div> <div>Kartoffeln, Möhren, Lauch</div> <div></div>		<div></div> <div>vegane Nürnberger</div> <div>(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen)</div> <div></div>		<div></div> <div>Kartoffeltaschen</div> <div>Frischkäse-Kräuterfüllung</div> <div></div>		<div></div> <div>gebratenes Wildlachsfilet</div> <div></div>		
					vegetatrische Bratensauce				Dill-Senfsauce		
		Vollkorn Penne		Fladenbrot		Kartoffelpüree		Tomatendip		BIO Kartoffeln	
		Maissalat (Öl&Essig)		Graubrot		Sauerkraut		Blattsalat		Blattsalat	
Menü II vegetarisch	<div></div> <div>Bohnengulasch</div> <div>(weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)</div>		<div></div> <div>Romanesco Nudelauflauf</div> <div>in heller Sauce</div>		<div></div> <div>warmer Grießbrei</div>		<div></div> <div>vegetarische Frikadelle</div> <div>(Weizen)</div>		<div></div> <div>kleine Kartoffeln mit Schale</div>		
		Vollkorn Penne		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		heiße Kirschen		<div></div> <div>Kräuterdip</div>		Gurken-Dip	
		Maissalat (Öl&Essig)				Zimt & Zucker		<div></div> <div>BIO Reis</div>		Blattsalat	
								<div></div> <div>Ravioli</div> <div>mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomaten)</div> <div></div>		<div></div> <div>bunte Farfalle</div>	
Menü III			<div></div> <div>Fusilli</div>		<div></div> <div>feine Bandnudeln</div>		Tomatensauce		helle Paprikasauce		
			helle Zucchini-sauce		helle Pestosauce		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		Blattsalat		Blattsalat		
			Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat						
Dessert	<div></div> Obst/Gemügesticks		<div></div> Obst/Gemügesticks		<div></div> Obst/Gemügesticks		<div></div> Toffeepudding		<div></div> Obst/Gemügesticks		
Salatsauce Auswahl					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing		
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing		
					Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing		
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		













Quinoa hat einen milden, nussigen Geschmack. Man kann ihn sowohl als Beilage wie Kartoffeln essen, in Salaten oder als Frühstücksbrei zubereiten.

<div></div> <div>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</div>			Bitte Schulnamen eintragen				<div> Geflügelfleisch</div> <div> Rindfleisch</div> <div> vegetarisch</div> <div> Fisch</div>		<div> </div> <div>ESSEN FÜR KINDER</div> <div>DE-ÖKO-006</div>					
11. KW	09.03.2026	Anzahl	10.03.2026	Anzahl	11.03.2026	Anzahl	12.03.2026	Anzahl	13.03.2026	Anzahl				
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
Menü I	<div> Quinoa-Erbsen Bratling </div>		<div> Kartoffelcremesuppe </div> <div>(Lauch, Möhren, Sellerie)</div>		<div> Rinder Cevapcici </div>		<div> Erbseintopf </div> <div>(Sellerie, Möhre, Lauch)</div>		<div> Tintenfisch Ringe </div>					
	helle Kräutersauce				Tzaziki				Zitronen-Knoblauch Mayonnaise					
	Curryreis		Weißbrotwürfel		Djuvecreis		Roggen-Vollkornbrot		Kartoffeln					
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Fladenbrot		Krautsalat (Öl&Essig)				Blattsalat					
Menü II vegetarisch	Bratkartoffeln 		<div> Kartoffel- Blumenkohlauflauf</div>		<div> Linsenbällchen</div>		<div> Nudelsalat (Eier, Gewürzgurke, Paprika, Mayonnaise)</div>		<div> Gnocchi-Spinatauflauf mit Tomatenwürfel</div>					
	vegetarische Thymiansauce 													
	Wirsing in Rahm 		Möhrensalat (Öl&Essig)		Djuvecreis		vegetarische Bockwurst (Eiweiß)		Blattsalat					
				Krautsalat (Öl&Essig)		Ciabatta Brot								
Menü III	<div> grüne Bandnudeln </div>		<div> Ravioli (Käsefüllung)</div>		<div> BIO Spaghetti</div>		<div> Girandole Nudeln</div>		<div> Orecchiette</div>					
	Champignonrahmsauce							mediterrane Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika)			helle Broccolisauce			
	geriebener Hartkäse			Tomaten-Paprikasauce				gelbe Zuchinisauce			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)			geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse			Blattsalat		Blattsalat	
		Möhrensalat (Öl&Essig)		Krautsalat (Öl&Essig)										
Dessert	<div> Obst/Gemügesticks</div>		<div> Obst/Gemügesticks</div>		<div> Obst/Gemügesticks</div>		<div> Mandarinenquark</div>		<div> BIO Banane</div>					
Salatsauce Auswahl							Americandressing		Americandressing					
							Frenchdressing		Frenchdressing					
							Italiandressing		Italiandressing					
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei					
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei					
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei					
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei					
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei					







































Der Begriff "Frikassee" stammt ursprünglich aus dem Französischen. Es ist eine Zubereitungsart, bei der Fleisch in Stücke geschnitten, angebraten und dann in Sauce geschmort wird.

<div></div> <div>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</div>			Bitte Schulnamen eintragen				<div> Geflügelfleisch</div> <div> Rindfleisch</div> <div> vegetarisch</div> <div> Fisch</div>		<div> </div> <div>ESSEN FÜR KINDER DE-ÖKO-006</div>	
12. KW	16.03.2026 Montag	Anzahl	17.03.2026 Dienstag	Anzahl	18.03.2026 Mittwoch	Anzahl	19.03.2026 Donnerstag	Anzahl	20.03.2026 Freitag	Anzahl
Menü I	<div></div> <div>Hühnerfrikassee</div> <div>(Erbsen, Möhren)</div> <div></div>		<div></div> <div>Schnibbelbohneentopf</div> <div>(Lauch, Möhren, Sellerie)</div> <div></div>		<div></div> <div>Käseschnitzel</div> <div>(Milcheiweis)</div> <div></div>		<div></div> <div>Couscous-Gemüse-Pfanne</div> <div>(Kichererbsen, Karotten, Blumenkohl)</div> <div></div>		<div></div> <div>Wildlachsragout</div> <div>(Broccoli)</div> <div></div>	
	Vollkornreis		Fladenbrot		Tomatensauce		Kräuterdip		Reis	
	Maissalat (Öl&Essig)		Graubrot		Ebly (Zartweizen)				Gurkensalat (Öl&Essig)	
	Blattsalat				Blattsalat					
Menü II vegetarisch	<div></div> <div>vegetarisches Frikassee</div> <div>(Mykoprotein, Erbsen, Möhren)</div>		<div></div> <div>Pfannkuchen "natur"</div>		<div></div> <div>Reisnudelpfanne mit Hirtenkäse</div> <div>(grüne Bohnen, Paprika, Möhren)</div>		<div></div> <div>Kartoffelrösti</div>		<div></div> <div>Vollkornnudel-Broccoli- Auflauf</div> <div>in heller Sauce</div>	
	Vollkornreis		Kirschkompott		Tomatensauce		Apfelmus			
	Maissalat (Öl&Essig)		Zimt & Zucker		Blattsalat		Bohngengemüse		Gurkensalat (Öl&Essig)	
Menü III	<div></div> <div>Vollkorn Fusilli</div>		<div></div> <div>Penne</div>		<div></div> <div>Farfalle</div>		<div></div> <div>Tortellini Tricolore</div> <div>(Ricotta-Spinat)</div>		<div></div> <div>BIO Spaghetti</div>	
	helle Paprikasauce		Tomatensauce		helle Pestosauce (Basilikum)		Kräutersauce		helle Broccolisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	Maissalat (Öl&Essig)		grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Gurkensalat (Öl&Essig)	
Dessert	<div></div> <div>Obst/Gemügesticks</div>		<div></div> <div>Obst/Gemügesticks</div>		<div></div> <div>Obst/Gemügesticks</div>		<div></div> <div>Heidelbeerjoghurt</div>		<div></div> <div>Obst/Gemügesticks</div>	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing			
					Frenchdressing		Frenchdressing			
					Joghurdressing		Joghurdressing			
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Currygewürz ist eine spezielle Mischung aus verschiedenen Gewürzen. Oft enthalten sind z.B Kurkuma, Kümmel, Ingwer und Koriander.

<div></div> <div>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</div>			Bitte Schulnamen eintragen				<div> Geflügelfleisch</div> <div> Rindfleisch</div> <div> vegetarisch</div> <div> Fisch</div>		<div></div> <div>ESSEN FÜR KINDER</div> <div>DE-ÖKO-006</div>		
13. KW	23.03.2026 Montag	Anzahl	24.03.2026 Dienstag	Anzahl	25.03.2026 Mittwoch	Anzahl	26.03.2026 Donnerstag	Anzahl	27.03.2026 Freitag	Anzahl	
Menü I	<div></div> <div>gefüllte Paprikaschote</div> <div>(Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch)</div>		<div></div> <div>rote Linsensuppe</div> <div>(Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln)</div>		<div></div> <div>gebratene Hähnchenbrust</div> <div></div>		<div></div> <div>Edamame Bratling</div> <div>(pikant)</div>		<div></div> <div>Fischstäbchen</div> <div>(Seelachs)</div>		
	BIO Tomatensauce				Rahmsauce		Curry Dip		Remouladensauce		
	Vollkorn Farfalle			Fladenbrot		Kartoffelecken		Ebly (Zartweizen)		Salzkartoffeln	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)			Graubrot		Blattsalat		Blattsalat		Rahmspinat	
Menü II vegetarisch	<div></div> <div>Kartoffelpuffer</div>		<div></div> <div>gebratene Kartoffeln</div>		<div></div> <div>vegetarisches Steak</div> <div>(Milcheiweiß)</div>		<div></div> <div>Gnocchi-Spinatauflauf</div> <div>mit Tomaten</div>		<div></div> <div>Eieromelette</div>		
	BIO Tomatensauce		<div></div> <div>helle Paprikasauce</div>		vegetarische Rahmsauce						
	Vollkornreis			<div></div> <div>Fingermöhrengemüse</div>		Kartoffelecken		Blattsalat		Salzkartoffeln	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)					Blattsalat				Rahmspinat	
Menü III	<div></div> <div>Vollkorn Penne</div>		<div></div> <div>Ravioli</div> <div>mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotten)</div>		<div></div> <div>feine Bandnudeln</div>		<div></div> <div>BIO Fusilli</div>				
	Tomatenrahmsauce		helle Paprikasauce		helle Lachssauce		helle Basilikumsauce				
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse				
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat				
Dessert	<div></div> <div>Obst/Gemügesticks</div>		<div></div> <div>Obst/Gemügesticks</div>		<div></div> <div>Obst/Gemügesticks</div>		<div></div> <div>Erdbeerquark</div>		<div></div> <div>Obst/Gemügesticks</div>		
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing				
					Italiandressing		Italiandressing				
					Joghurdressing		Joghurdressing				
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		

Hering ist ein Fisch und bekannt für seinen silbernen Körper. Er wird oft sauer eingelegt oder geräuchert. Dies gibt ihm seinen besonderen Geschmack.

 <div>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</div>			Bitte Schulnamen eintragen				<div> Geflügelfleisch</div> <div> Rindfleisch</div> <div> vegetarisch</div> <div> Fisch</div>		<div> IN VIA ESSEN FÜR KINDER</div> <div> BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006</div>	
14. KW	30.03.2026 Montag	Anzahl	31.03.2026 Dienstag	Anzahl	01.04.2026 Mittwoch	Anzahl	02.04.2026 Donnerstag	Anzahl	03.04.2026 Freitag	Anzahl
Menü I	 Hähnchen- geschnetzeltes in heller Champignonsauce		 Karotten- Pastinakencremesuppe		 Gemüseschnitzel (Broccoli, Blumenkohl, Karotten)		 Hering "Hausfrauen Art" (Gewürzgurke, Zwiebel, Apfel)		<div>Karfreitag</div>	
		Vollkornreis		Fladenbrot		Petersiliensauce		kleine Kartoffeln in Schale		
		Wachsbrechbohnsensalat (Öl&Essig)		Graubrot		Kartoffelpüree		Blattsalat		
						Blattsalat		Blattsalat		
Menü II vegetarisch	 vegetarisches Geschnetzeltes (Mycoprotein) in heller Champignonsauce		 Gemüseklöpse		 Erbsenreis (Risi-Bisi)		 gebratene Reispfanne (Paprika, Möhre, Lauch)			
		Vollkornreis		Kapernsauce		vegetarische Rahmsauce		Erdnussauce		
		Wachsbrechbohnsensalat (Öl&Essig)		BIO Kartoffeln		Kohlrabigemüse (natur)				
				Rettichsalat mit Petersilie (Öl&Essig)						
Menü III	 Vollkorn Boccolini		 Maccaroni		 Orecchiette		 bunte Farfalle			
		Tomatensauce		Käsesauce		helle Broccolisauce		Bärlauchsauce		
		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		
		Wachsbrechbohnsensalat (Öl&Essig)		Rettichsalat mit Petersilie (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		
Dessert	 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks		 BIO Milchreis			
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing			
					Balsamicodressing		Balsamicodressing			
					Joghurdressing		Joghurdressing			
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei			
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei			
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			