



Minestrone ist eine Gemüsesuppe die ihren Ursprung in Italien hat. Sie enthält oft Linsen, Kohl und Bohnen.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- vegetarisch
- Fisch



19. KW	05.05.2025		06.05.2025		07.05.2025		08.05.2025		09.05.2025	
	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Menü I	<b>Rindfleischbolognese</b> (Möhren, Sellerie und Lauch)		<b>Minestrone</b> (Kartoffeln, Möhren, Tomaten, Erbsen, Sellerie)		Kartoffel Krokette		<b>Tomaten-Reis-Auflauf</b> (Tomate, Erbsen, Mais) mit Mozzarella überbacken		<b>Fischfrikadelle</b> (Seelachs)	
	Vollkorn Farfalle		Sternchen Nudeln		Sauerrahmdip		Tomatensauce		BIO Schnittlauchdip	
	geriebener Hartkäse		Fladenbrot		Rote Bete Salat		Blattsalat		Kartoffelecken	
	Krautsalat (Öl&Essig)		Graubrot						Blattsalat	
Menü II vegetarisch	<b>vegetarische Bolognese</b> (Soja)		<b>Semmelknödel</b>		<b>vegetarisches Steak</b> (Milch, Ei, Weizen)		<b>gefüllte Gnocchi</b> mit Kräuterpesto		<b>Gemüse "Donut"</b> (Dinkel, Erbsen, Broccoli)	
	Vollkorn Farfalle				Kräutersauce		Tomatensauce		BIO Schnittlauchdip	
	geriebener Hartkäse		Käsesauce		Kartoffeln		Blattsalat		Kartoffelecken	
	Krautsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat				Blattsalat	
Menü III			<b>Penne</b>		<b>Rigatoni</b>		<b>bunte Schleifennudeln</b>		<b>Tortellini</b> (Käsefüllung)	
			Spinat-Käsesauce		helle Erbsensauce		Tomatenrahmsauce		helle Schnittlauchsauce	
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
			Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Erdbeerquark</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing	
					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
					Joghurtdressning		Joghurtdressning		Joghurtdressning	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	



Sauerkraut wird aus Weißkohl, Salz & Wasser hergestellt. Durch die Lagerung entsteht ein Gärungsprozess. Dieser macht das Kraut sauer & gesund



20. KW		12.05.2025 Montag	Anzahl	13.05.2025 Dienstag	Anzahl	14.05.2025 Mittwoch	Anzahl	15.05.2025 Donnerstag	Anzahl	16.05.2025 Freitag	Anzahl
Menü I		<b>Rindergulasch</b> mit Paprikastreifen			<b>Linseneintopf</b> Kartoffeln, Möhren, Lauch		<b>vegane Nürnberger</b> (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen)	<b>Kartoffeltaschen</b> Frischkäse-Kräuterfüllung		<b>gebratenes Wildlachsfilet</b>	
		Vollkorn Penne		Fladenbrot		Kartoffelpüree		Gurkendip		Dill-Senfsauce	
		Maissalat (Öl&Essig)		Graubrot		Sauerkraut		Blattsalat		BIO Kartoffeln	
Menü II vegetarisch		<b>Bohnengulasch</b> (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)			<b>Romanesco Nudelaufauf</b> in heller Sauce		<b>warmer Grießbrei</b>	<b>Gemüse Frikadelle</b> (Möhren, Pastinaken, Erbsen)		<b>kleine Kartoffeln mit Schale</b>	
		Vollkorn Penne		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		heiße Kirschen		BIO Reis		Kräuter-Dip	
		Maissalat (Öl&Essig)				Zimt & Zucker		Sahne- Gurkensalat		Blattsalat	
Menü III					<b>Fusilli</b>		<b>feine Bandnudeln</b>		<b>Ravioli</b> mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomaten)		<b>bunte Farfalle</b>
					helle Zucchinisauce		rote Pestosauce		Tomatensauce		helle Paprikasauce
					geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse
Dessert		<b>Obst/Gemüesticks</b>			<b>Obst/Gemüesticks</b>		<b>Obst/Gemüesticks</b>		<b>Knusper Joghurt</b>		<b>Obst/Gemüesticks</b>
Salatsauce Auswahl						Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
						Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	
						Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing	
Sonderkost		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	



**Tintenfisch enthält viele gute B Vitamine. Diese sind gut für den Motors des Körpers und die Blutbildung.**



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



21. KW	19.05.2025	Anzahl	20.05.2025	Anzahl	21.05.2025	Anzahl	22.05.2025	Anzahl	23.05.2025	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	<b>Quinoa-Erbsen-Bratling</b>		<b>Kartoffelsuppe</b> (Lauch, Möhren, Sellerie)		<b>Rinder Cevapcici</b>		<b>Couscous-Gemüse-Pfanne</b> (Kichererbsen, Karotten, Blumenkohl)		<b>Tintenfisch Ringe</b>	
	helle Kräutersauce		Weißbrotwürfel		Tzaziki		Kräuterdip		Zitronen-Knoblauch Mayonnaise	
	Vollkornnudeln		Fladenbrot		Reis				Kartoffeln	
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Graubrot		Krautsalat (Öl&Essig)				Blattsalat	
Menü II vegetarisch	Bratkartoffeln		<b>Kartoffel-Blumenkohlaufauf</b>		<b>Linsenkügelchen</b>		Kartoffelrösti		<b>Gnocchi-Spinataufauf</b> mit Tomatenwürfel	
	vegetarische Thymiansauce				Currydip		Apfelmus			
	Wirsing in Rahm		Möhrensalat (Öl&Essig)		Reis		Bohngemüse		Blattsalat	
				Krautsalat (Öl&Essig)						
Menü III	<b>Vollkorn Penne</b>		<b>Ravioli</b> (Käsefüllung)		<b>BIO Spaghetti</b>		<b>Girandole Nudeln</b>		<b>Orecchiette</b>	
	Champignonrahmsauce		Tomaten-Paprikasauce		gelbe Zucchinisauce		mediterrane Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika)		helle Broccolisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Heidelbeerquark</b>		<b>BIO Banane</b>	
Salatsauce Auswahl							Americandressing		Americandressing	
							Frenchdressing		Frenchdressing	
							Italiandressing		Italiandressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Himbeeren gehören zu den Rosengewächsen. Sie wachsen an Stöcken als Strauch.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



IN VIA  
ESSEN FÜR KINDER



22. KW	26.05.2025	Anzahl	27.05.2025	Anzahl	28.05.2025	Anzahl	29.05.2025	Anzahl	30.05.2025	Anzahl			
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag				
Menü I	<b>Hähnchenstreifen</b> in heller Paprikasauce		<b>Bunter Gemüseeintopf</b> (Kartoffel, Karotte, Steckrübe, Erbsen)		<b>Käseschnitzel</b> (Milcheiweis)		<b>Christi Himmelfahrt</b>		<b>Wildlachsragout</b> (Broccoli)				
	Reis		<b>vegetarische Klößchen</b> (Brot, Ei, Butter)		helle Kräutersauce			Vollkornreis					
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Fladenbrot		<b>BIO</b> Kartoffeln			Gurkensalat (Öl&Essig)					
Menü II vegetarisch	<b>vegetarisches Ragout</b> (Mycoprotein) in heller Paprikasauce		<b>Pfannkuchen "natur"</b>		<b>Mini-Frühlingsrollen</b> (Weißkohl, Möhren, Porree, Zwiebeln)			<b>Christi Himmelfahrt</b>		<b>Vollkornnudel-Broccoli-Auflauf</b> in heller Sauce			
	Reis		Kirschkompott		Süßsauer-Sauce				Gurkensalat (Öl&Essig)				
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Zimt & Zucker		Mie-Nudeln								
Menü III	<b>Vollkorn Boccolini</b>		<b>Penne</b>		<b>gefüllte Teigtaschen</b> (Tomate, Basilikum, Ricotta)				<b>Christi Himmelfahrt</b>		<b>BIO Vollkorn Spaghetti</b>		
	Tomatensauce		Spinat-Käsesauce		helle Pestosauce					helle Broccolisauce			
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse					geriebener Hartkäse			
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Karotten-Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat					Gurkensalat (Öl&Essig)			
Dessert	<b>Obst/Gemüsesticks</b>		<b>Obst/Gemüsesticks</b>		<b>Himbeerquark</b>					<b>Christi Himmelfahrt</b>		<b>Obst/Gemüsesticks</b>	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing								
					Frenchdressing								
					Joghurdressing								
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei						<b>Christi Himmelfahrt</b>		Laktosefrei
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei						
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei						
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei						
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei						



## Linsen enthalten viele sekundäre Pflanzenstoffe. Die sind gut für das Abwehrsystem des Körpers



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Bitte Schulnamen eintragen

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



ESSEN FÜR KINDER

DE-ÖKO-006

23. KW	02.06.2025 Montag	Anzahl	03.06.2025 Dienstag	Anzahl	04.06.2025 Mittwoch	Anzahl	05.06.2025 Donnerstag	Anzahl	06.06.2025 Freitag	Anzahl
<b>Menü I</b>	<b>gefüllte Paprikaschote</b> <small>(Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch)</small>		<b>rote Linsensuppe</b> <small>(Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln)</small>		<b>gebratene Hähnchenbrust</b>		<b>Karotte-Sesamschnitte</b>		<b>Fischstäbchen</b> <small>(Seelachs)</small>	
	Tomatensauce		Fladenbrot		Ketchup-Paprikasauce		Kräuterdip		Remouladensauce	
	Vollkornreis		Graubrot		Kartoffelecken		Ebly (Zartweizen)		Salzkartoffeln	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat		Rahmspinat	
<b>Menü II vegetarisch</b>	<b>Zucchini Puffer</b>		<b>gebratene Kartoffeln</b>		<b>vegetarisches Steak</b> <small>(Milcheiweiß)</small>		<b>Tortellinisalat</b> <small>(Mayonnaise, Mais, Paprika, Zwiebeln)</small>		<b>Eieromelette</b>	
	Tomatensauce		helle Paprikasauce		Ketchup-Paprikasauce		vegetarische Bockwurst <small>(Eiweiß)</small>		Salzkartoffeln	
	Vollkornreis		Fingermöhrengemüse		Kartoffelecken		Fladenbrot		Rahmspinat	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
<b>Menü III</b>	<b>Vollkorn Penne</b>		<b>Ravioli</b> <small>mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotten)</small>		<b>feine Bandnudeln</b>		<b>BIO Fusilli</b>		<b>Farfalle</b>	
	Tomatenrahmsauce		helle Paprikasauce		helle Lachssauce		helle Basilikumsauce		Tomaten-Zucchinisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
<b>Dessert</b>	<b>Obst/Gemüwesticks</b>		<b>Obst/Gemüwesticks</b>		<b>Obst/Gemüwesticks</b>		<b>Eis</b>		<b>Obst/Gemüwesticks</b>	
<b>Salatsauce Auswahl</b>					Americandressing		Americandressing		Americandressing	
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	
					Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing	
<b>Sonderkost</b>	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	



Die Süsskartoffel kommt aus Südamerika. Sie enthält viel Beta- Carotin. Dieser Stoff verleiht ihr die Orange Farbe



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



24. KW	09.06.2025	Anzahl	10.06.2025	Anzahl	11.06.2025	Anzahl	12.06.2025	Anzahl	13.06.2025	Anzahl								
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag									
Menü I	Pfingstmontag		Möhren Süßkartoffelsuppe <small>(Kokos)</small>		Gemüseschnitzel <small>(Broccoli, Blumenkohl, Erbsen)</small>		Kartoffelsalat <small>(Zwiebel, Gurken, Öl, Essig)</small>		Vollkornreis-Fischpfanne <small>(Seelachs, Möhren, Erbsen, Paprika, Mais)</small>									
											Fladenbrot	Petersiliensauce	vegetarische Frikadelle <small>(Weizen)</small>	helle Dillsauce				
											Graubrot	Kartoffelpüree	Blattsalat	Senf				
Menü II vegetarisch			Pfingstmontag		Gemüseklopse		Erbsenreis (Risi-Bisi)		Polenta-Spinat-Tasche		Vollkorn Käse Maccaroni							
													Kapernsauce	vegetarische Rahmsauce	Tomatensauce	Blattsalat		
													BIO Reis	Kohlrabigemüse (natur)	BIO Kartoffeln	Blattsalat		
Menü III					Pfingstmontag		Maccaroni		Spaghetti		bunte Farfalle		Ravioli <small>(Käsefüllung)</small>					
															Käsesauce	helle Erbsen-Putenschinkensauce	Tomatenrahmsauce	Bärlauchsauce
															geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse
Dessert							Pfingstmontag		Obst/Gemüsesticks		Obst/Gemüsesticks		BIO Milchreis		Obst/Gemüsesticks			
																	Salatsauce Auswahl	Americandressing
		Balsamicodressing															Balsamicodressing	Balsamicodressing
Sonderkost	Pfingstmontag																	
																		Joghurdressing
			Laktosefrei	Laktosefrei													Laktosefrei	Laktosefrei
			Glutenfrei	Glutenfrei													Glutenfrei	Glutenfrei
			Histaminfrei	Histaminfrei													Histaminfrei	Histaminfrei
Milcheiweißfrei			Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei													
			Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei												