










































Dorsch wird auch Kabeljau genannt. Er enthält viele Superkräfte wie z.B. Muskelmacher-Kraft (Eiweiß), Denk-Futter (Omega-3-Fettsäuren) und Knochenstärker (Vitamin D)






































21. KW		18.05.2026 Montag	Anzahl	19.05.2026 Dienstag	Anzahl	20.05.2026 Mittwoch	Anzahl	21.05.2026 Donnerstag	Anzahl	22.05.2026 Freitag	Anzahl				
Menü I	 <p>Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.</p>	 <p><b>Hänchenstreifen</b> in heller Champignonsauce</p>		 <p><b>Minestrone</b> (Kartoffeln, Möhren, Tomaten, Erbsen, Sellerie)</p>		 <p>Kartoffel Krokette</p>		 <p><b>Tomaten-Reis-Auflauf</b> (Tomate, Erbsen, Mais) mit Mozzarella überbacken</p>		 <p><b>Dorschfilet im Backteig</b></p>					
												Sternchen Nudeln	Sauerrahmdip	BIO Tomatensauce	BIO Schnittlauchdip
												Vollkorn Farfalle	Fladenbrot	Rote Bete Salat (Öl&Essig)	Kartoffelecken
												grüner Bohnensalat (Öl&Essig)	Graubrot	Blattsalat	Blattsalat
Menü II vegetarisch	 <p><b>vegetarisches Geschnetzeltes</b> in heller Champignonsauce (Mykoprotein)</p>		 <p><b>Semmelknödel</b></p>		 <p><b>vegetarisches Steak</b> (Milch, Ei, Weizen)</p>		 <p><b>gefüllte Gnocchi</b> mit Kräuterspesto</p>		 <p><b>Gemüse "Donut"</b> (Dinkel, Erbsen, Broccoli)</p>						
											Vollkorn Farfalle	Käsesauce	Kräutersauce	BIO Tomatensauce	BIO Schnittlauchdip
											grüner Bohnensalat (Öl&Essig)	Möhrensalat (Öl&Essig)	Kartoffeln	Blattsalat	Kartoffelecken
													Blattsalat	Blattsalat	Blattsalat
Menü III			 <p><b>BIO Penne</b></p>		 <p><b>Rigatoni</b></p>		 <p><b>bunte Schleifennudeln</b></p>		 <p><b>Tortellini</b> (Käsefüllung)</p>						
											Spinat-Käsesauce	helle Erbsensauce	helle Basilikumsauce	helle Schnittlauchsauce	
											geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse	
											Möhrensalat (Öl&Essig)	Blattsalat	Blattsalat	Blattsalat	
Dessert	 <p><b>Obst/Gemüseticks</b></p>		 <p><b>Eis</b></p>		 <p><b>Obst/Gemüseticks</b></p>		 <p><b>Erdbeerquark</b></p>		 <p><b>Obst/Gemüseticks</b></p>						
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing						
					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing						
					Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing						
Sonderkost			Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei						
			Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei						
			Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei						
			Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei						
			Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei						

Senf wird aus den winzigen Körnern der Senfpflanze hergestellt und enthält wertvolle Nährstoffe. Sie unterstützen z.B. dein Abwehrsystem und deine Verdauung.

22. KW		25.05.2026 Montag	Anzahl	26.05.2026 Dienstag	Anzahl	27.05.2026 Mittwoch	Anzahl	28.05.2026 Donnerstag	Anzahl	29.05.2026 Freitag	Anzahl			
Menü I	DGE	Linseneintopf Kartoffeln, Möhren, Lauch		DGE	Geflügel Hot Dog (Hähnchen)	DGE	Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuterfüllung	DGE	gebratenes Wildlachsfilet	DGE				
												Röstzwiebeln	Röstzwiebeln	Dill-Senfsauce
												Ketchup	Ketchup	Dill-Senfsauce
												Fladenbrot	Senf	Vollkornreis
Menü II vegetarisch	DGE	Romanesco Nudelauf in heller Sauce		DGE	vegetarisches Hot Dog (Eiweiß)	DGE	Gemüse Frikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen)	DGE	kleine Kartoffeln mit Schale	DGE				
												Röstzwiebeln	Röstzwiebeln	BIO Reis
												Ketchup	Ketchup	BIO Reis
												Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)	Senf	Sahne- Gurkensalat
Menü III	DGE	BIO Fusilli		DGE	Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomaten)	DGE	Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomaten)	DGE	Vollkorn Fusilli	DGE				
												helle Zucchinisauce	Tomatensauce	helle Paprikasauce
												geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse
												Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)	Blattsalat	Blattsalat
Dessert	DGE	Eis		DGE	Obst/Gemügesticks	DGE	Knusper Joghurt	DGE	Obst/Gemügesticks					
Salatsauce Auswahl							Balsamicodressing		Balsamicodressing					
							Italiandressing		Italiandressing					
							Joghurtdressing		Joghurtdressing					
Sonderkost		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	Laktosefrei		Laktosefrei					
		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	Glutenfrei		Glutenfrei					
		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	Histaminfrei		Histaminfrei					
		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei					
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei						

Pfingstmontag

Thymian ist ein aromatisches Kraut. Die ursprüngliche Heimat ist der Mittelmeerraum. Er ist nicht nur gut zum Würzen sondern ist auch ein Heilkraut, z.B. bei Husten.

23. KW	01.06.2026		02.06.2026		03.06.2026		04.06.2026		05.06.2026	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.		Bitte Schulnamen eintragen				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch		 	
	 <b>Quinoa-Erbsen-Bratling</b> 		 <b>Kartoffelsuppe</b>  <small>(Lauch, Möhren, Sellerie)</small>		 <b>Rindergulasch</b>  mit Paprika		Fronleichnam		 <b>Tintenfisch Ringe</b> 	
	helle Kräutersauce		Weißbrotwürfel		Spätzle				Zitronen-Knoblauch Mayonnaise	
Vollkornnudeln		Fladenbrot		Krautsalat (Öl&Essig)		 BIO Kartoffeln				
weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Graubrot				Blattsalat				
Menü II vegetarisch	Bratkartoffeln 		 <b>Kartoffel-Blumenkohlauf</b> 		 <b>Linsenbällchen</b> 				 <b>Gnocchi-Spinatauf</b>  mit Tomatenwürfeln	
	vegetarische Thymiansauce 		Maissalat (Öl&Essig)		Currydip				Blattsalat	
	Wirsing in Rahm 				Reis					
Menü III	 <b>Vollkorn Penne</b> 		 <b>Ravioli</b>  <small>(Käsefüllung)</small>		 <b>BIO Spaghetti</b> 				 <b>Orecchiette</b> 	
	Champignonrahmsauce		Tomaten-Paprikasauce		gelbe Zucchinisauce				helle Broccolisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse	
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Maissalat (Öl&Essig)		Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat			
Dessert	 <b>Eis</b>		 <b>Obst/Gemügesticks</b>		 <b>Vanillepudding</b>		 <b>BIO Banane</b>			
Salatsauce Auswahl							Americandressing			
							Frenchdressing			
							Italiandressing			
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei			
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei			
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			























Edamame sind junge, grüne Sojabohnen, die voller pflanzlichem Eiweiß stecken. Der Superkraft-Inhaltsstoff lässt die Muskeln wachsen.

24. KW	08.06.2026	Anzahl	09.06.2026	Anzahl	10.06.2026	Anzahl	11.06.2026	Anzahl	12.06.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 Käseschnitzel  (Milcheiweiß)		 Bunter Gemüseeintopf  (Kartoffel, Karotte, Steckrübe, Erbsen)		 Hähnchenstreifen  in heller Paprikasauce		 Bulgur-Gemüse-Pfanne  (Paprika, Mais, Bohnen)		 Wildlachsragout  (Broccoli)	
	Tomatensauce		vegetarische Klößchen (Brot, Ei, Butter)		Fusilli		Feta-Gurken-Dip 		Vollkornreis	
	Reis		Fladenbrot		Blattsalat				Gurkensalat (Öl&Essig)	
	 Edamame Salat		Graubrot							
Menü II vegetarisch	 asiatische Reiskällchen  (Kaiserschote, Möhren, Paprika)		 Pfannkuchen "natur"		 vegetarisches Ragout  (Mycoprotein) in heller Paprikasauce		Kartoffeln 		 Vollkornnudel-Broccoli- Auflauf in heller Sauce	
	Süßsauer-Sauce		Kirschkompott		Reis		holländische Kräutersau 		Gurkensalat (Öl&Essig)	
	gebratene Mie-Nudeln		Zimt & Zucker		Blattsalat		Blumenkohl			
	 Edamame Salat									
Menü III			 Penne 		 Tortellini Tricolore 		 Wölkchen Nudeln 		 BIO Vollkorn Spaghetti 	
			Spinat-Käsesauce		Tomatensauce		Paprika-Ricottasauce		helle Broccolisauce	
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
			Karotten-Krautsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Gurkensalat (Öl&Essig)	
Dessert	 Eis		 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Himbeerquark		 Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing			
					Frenchdressing		Frenchdressing			
					Joghurd dressing		Joghurd dressing			
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Rote Beete ist eine tolle Power-Knolle, die mit ihrer knallroten Farbe hilft, beim Sport und Spielen richtig ausdauernd zu sein. Sie steckt voller Vitamine und Mineralien.

25. KW	15.06.2026	Anzahl	16.06.2026	Anzahl	17.06.2026	Anzahl	18.06.2026	Anzahl	19.06.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	<b>gefüllte Paprikaschote</b> (Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch)		<b>rote Linsensuppe</b> (Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln)		<b>gebratene Hähnchenbrust</b>		<b>Karotte-Sesamschnitte</b>		<b>Fischstäbchen</b> (Seelachs)	
	Tomtensauce				Ketchup-Paprikasauce		Kräuterdip		Remouladensauce	
	Vollkornreis		Fladenbrot		Kartoffeln		Ebly (Zartweizen)		Kartoffelpüree	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Graubrot		Blattsalat		Blattsalat		Rahmspinat	
Menü II vegetarisch	<b>Zucchini Puffer</b>		gebratene Kartoffeln		<b>vegetarisches Steak</b> (Milchweiß)		<b>Tortellinisalat</b> (Mayonnaise, Mais, Paprika, Zwiebeln)		<b>Eieromelette</b>	
	Tomatensauce		Schnittlauch- Dip		Ketchup-Paprikasauce		vegetarische Bockwurst (Eiweiß)		Kartoffelpüree	
	Vollkornreis		Fingermöhrengemüse		Kartoffeln		Fladenbrot		Rahmspinat	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)				Blattsalat					
Menü III	<b>Vollkorn Penne</b>		<b>Ravioli</b> mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotten)		<b>BIO Bandnudeln</b>		<b>BIO Fusilli</b>		<b>Farfalle</b>	
	Tomatenrahmsauce		helle Paprikasauce		helle Lachssauce		helle Basilikumsauce		Tomaten-Zucchinisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	<b>Obst/Gemüsesticks</b>		<b>BIO Grießbrei</b>		<b>Obst/Gemüsesticks</b>		<b>Eis</b>		<b>Obst/Gemüsesticks</b>	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing	
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	
					Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Ebly-Weizen, auch Zartweizen genannt, sind sonnengereifte Weizenkörner, die langanhaltende Power für den Tag geben. Sie machen lange satt und sind gut für die Verdauung.

26. KW	22.06.2026	Anzahl	23.06.2026	Anzahl	24.06.2026	Anzahl	25.06.2026	Anzahl	26.06.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Ebly-Gemüsepfanne  		Möhren Süßkartoffelsuppe  (Kokos)		Cannelloni   mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce mit Käse überbacken		vegetarische Frikadelle  (Weizen)		Vollkornreis-Fischpfanne  (Wildlachs, Möhren, Erbsen, Paprika, Mais)	
	helle Petersiliensauce		Fladenbrot		Blattsalat		Senf		helle Dillsauce	
	Maissalat (Öl&Essig)		Graubrot				Kartoffelsalat (Zwiebel, Gurken, Öl&Essig)		Blattsalat	
Menü II vegetarisch	Quarkkälchen 		Gemüseklöße 		Cannelloni  mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce mit Käse überbacken		Polenta-Spinat-Tasche 		Vollkorn- Käseudeln 	
			Kapernsauce				Tomatensauce			
	Vanillesauce		grüner Bohnensalat		Blattsalat		BIO Kartoffeln		Blattsalat	
	Schokoladensauce		grüner Bohnensalat (Öl&Essig)				Blattsalat			
Menü III	Orecchiette 		Spaghetti  				bunte Farfalle 		Ravioli  (Käsefüllung)	
			Linsenbolognese				Tomatenrahmsauce		Bärlauchsauce	
	Tomatenrahmsauce		geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	geriebener Hartkäse		grüner Bohnensalat (Öl&Essig)				Blattsalat		Blattsalat	
Maissalat (Öl&Essig)										
Dessert	 Obst/Gemügesticks		 Eis		 Obst/Gemügesticks		 BIO Milchreis		 Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing		Americandressing	
					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing	
					Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	