



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch



ESSEN FÜR KINDER DE-OKO-006

23. KW	03.06.2024		04.06.2024		05.06.2024		06.06.2024		07.06.2024	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Putenbolognese (Möhren, Sellerie und Lauch)		Kichererbsen Bällchen		Kartoffelecken		Tomaten-Reis-Auflauf (Tomate, Erbsen, Mais) mit Gemüse und Mozzarella überbacken		Fischfrikadelle (Seelachs)	
	geriebener Hartkäse		Minz-Dip		Sauerahmdip		Tomatensauce		BIO Schnittlauchdip	
	Vollkorn Spaghetti		Reis		Karotten-Krautsalat		Blattsalat		Kartoffelecken	
	Krautsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)						Blattsalat	
Menü II Vegetarisch	vegetarische Bolognese (Soja)		Semmelknödel		vegetarisches Steak (Milch, Ei, Weizen)		gefüllte Gnocchi mit Kräuterpesto		Gemüse "Donut" (Dinkel, Erbsen, Broccoli)	
	geriebener Hartkäse		Käsesauce		Kräutersauce		Tomatensauce		BIO Schnittlauchdip	
	Vollkorn Spaghetti		Möhrensalat (Öl&Essig)		Kartoffeln		Blattsalat		Kartoffelecken	
	Krautsalat (Öl&Essig)				Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)				Blattsalat	
Menü 3	Vollkorn Fusilli		Penne		Rigatoni		bunte Schleifen Nudeln		Tortellini (Käsefüllung)	
	helle Basilikumsauce		Käsesauce		helle Erbsensauce		Tomatenrahmsauce		helle Schnittlauchsauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	Krautsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemügesticks		Eis		Obst/Gemügesticks		Vanillequark		Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl							Joghurdressing		Joghurdressing	
							Frenchdressing		Frenchdressing	
							Balsamicodressing		Balsamicodressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Romanesco ist eine Blumenkohlsorte und ist eine essbare Blütenknospe

24. KW	10.06.2024	11.06.2024	12.06.2024	13.06.2024	14.06.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü I	Putengulasch mit Paprikastreifen	Kartoffel-Gemüsecurry	Edamame Bratling	Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuterfüllung	gebratenes Wildlachsfilet
	Penne Nudeln	Fladenbrot	fruchtige Currysauce	Tomatendip	Dill-Senfauce
	Maissalat (Öl&Essig)		Vollkornreis	Blattsalat	Kartoffeln
Menü II Vegetarisch	Bohnergulasch (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)	Romanesco Nudelauflauf in heller Sauce	vegetarisches Geschnetzeletes (Quorn, Mycoprotein) in fruchtiger Currysauce	BIO Reis	kleine Kartoffeln mit Schale
	Penne Nudeln	Gurkensalat (Öl&Essig)	Vollkornreis	helle Sauce mit Putenschinken und Erbsen	Kräuter-Dip
	Maissalat (Öl&Essig)		Blattsalat	Ebly (Zartweizen)	Blattsalat
Menü 3	feine Bandnudeln	Fussilli	Vollkorn Spaghetti	Penne	bunte Farfalle
	helle Zucchinisauce	Pestosauce	helle Karottensauce	Linsenbolognese	helle Broccolisauce
	geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse
Dessert	Obst/Gemüesticks	Eis	Obst/Gemüesticks	Knusper Joghurt	Obst/Gemüesticks
Salatsauce Auswahl			Frenchdressing	Frenchdressing	Frenchdressing
			Americandressing	Americandressing	Americandressing
			Italiandressing	Italiandressing	Italiandressing
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei
	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei	Glutenfrei
	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei	Histaminfrei
	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei
	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei	Essen ohne Ei

Kibbeling ist eine holländische Fischspezialität. Der Fisch wird in mundgerechte Stücke geschnitten und in Backteig frittiert.

25. KW	17.06.2024		18.06.2024		19.06.2024		20.06.2024		21.06.2024	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Quinoa-Erbсен Bratling		Schupfnudel-Gemüsepfanne <small>(Broccoli, Blumenkohl, Möhre)</small>		Rinder Cevapcici		Tortellinisalat <small>(Ricotta-Spinatfüllung) (Mais, Paprika, Zwiebeln)</small>		Kibbeling <small>(Seelachs)</small>	
	helle Kräutersauce		helle Petersiliensauce		Tzaziki		vegetarische Bockwurst		Zitrone-Knoblauch Mayonnaise	
	Vollkornreis				Reis		Fladenbrot		Kartoffelpüree	
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)				Blattsalat				Blattsalat	
Menü II Vegetarisch	Couscous <small>(Sellerie, Möhre, Lauch)</small>		Kartoffel-Blumenkohlaufauf		Linsenbällchen		Kaiserschmarrn		Ebly - Gemüsepfanne <small>(Zartweizen, Möhre, Sellerie, Lauch)</small>	
	fruchtiger Curry-Dip		Möhrensalat (Öl&Essig)		Sauerrahm-Dip		Vanillesauce		Frischkäse-Kräutersauce	
	Blumenkohlgemüse				Reis					
Menü 3	Vollkorn Penne		Ravioli <small>(Käsefüllung)</small>		BIO Spaghetti		Girandole Nudeln		grüne Bandnudeln	
	Champignonrahmsauce		Broccolisauce		gelbe Zucchinisauce		mediterrane Gemüsesauce <small>(Tomaten, Zucchini, Paprika)</small>		Tomatenrahmsauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemügesticks		Eis		Obst/Gemügesticks		Brombeerenquark		Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
					Americandressing		Americandressing		Americandressing	
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	



Brocolini kommt ursprünglich aus Japan. Er ist eine Kreuzung aus chinesischem Brokkoli und unserem Brokkoli



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch



26. KW	24.06.2024	Anzahlkomponenten	25.06.2024	Anzahlkomponenten	26.06.2024	Anzahlkomponenten	27.06.2024	Anzahlkomponenten	28.06.2024	Anzahlkomponenten
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Broccoli-Nußecke		Vales Käseschnitzel (Milcheis)		Hühnereintopf (Erbsen, Sellerie, Möhren)		Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen, Karotten, Blumenkohl)		Wildlachsragout (Broccoli)	
	Schnittlauch-Dip		Reis		Sternchnudeln		Kräuter-Dip		Vollkornreis	
	Salzkartoffeln		Tomatensauce		Fladenbrot				Gurkensalat (Öl&Essig)	
	Coleslawsalat		Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)		Graubrot					
Menü II Vegetarisch	Kartoffel-Paprikapfanne		Pfannkuchen "Natur"		Minestrone (Kartoffeln, Karotte, Erbsen, Tomate)		Kartoffelrösti		Vollkornnudel-Broccoli-Auflauf in heller Sauce	
					Sternchnudeln		Apfelmus			
	helle Basilikumsauce		Kirschkompott		Fladenbrot		Bohngemüse		Gurkensalat (Öl&Essig)	
			Zimt & Zucker		Graubrot					
Menü 3	Vollkorn Boccolini		Penne		grüne Bandnudeln		Tortellini (Spinat-Ricotta)		Bio Vollkorn Spaghetti	
	helle Paprikasauce		Linsenragout		vegetarische Bolognese (Soja)		Kräutersauce		helle Brocolisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	Coleslawsalat		Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)		Krautsalat		Blattsalat		Gurkensalat (Öl&Essig)	
Dessert	Obst/Gemüesticks		Eis		Obst/Gemüesticks		Stracciatellajoghurt		Obst/Gemüesticks	
Salatsauce Auswahl							Joghurdressing			
							Frenchdressing			
							Balsamicodressing			
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Gerste ist eins der ältesten Getreide-Arten. Gerste hat viele Ballaststoffe. Die machen lange satt.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.		Bitte Schulnamen eintragen				Geflügelfleisch Rindfleisch Vegetarisch Fisch		 ESSEN FÜR KINDER DE-ÖKO-006		
27. KW	01.07.2024 Montag	Anzahl komponente	02.07.2024 Dienstag	Anzahl komponente	03.07.2024 Mittwoch	Anzahl komponente	04.07.2024 Donnerstag	Anzahl komponente	05.07.2024 Freitag	Anzahl komponente
Menü I	gefüllte Paprikschote (Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch)		bunter Salatteller (Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Möhren, Mais, Croutons)		Geflügelbratwurst 		"Gersten Bratling" (Gerste, Grünkohl) 		zum selber bauen Fischburger (Seelachs, Remoulade, Gurken, Tomaten)	
	helle Basilikumsauce				rote Curryauce		Bärlauch-Dip			
	Reisnudeln		Roggen-Vollkornbrot		Kartoffelecken		Reissalat (Öl&Essig) (Mais, Paprika, Erbsen) 		Krautsalat	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)				Blattsalat					
Menü II Vegetarisch	Zucchini Puffer 		vegetarische Frikadelle (Weizen) 		vegetarische Bratwurst (Soja, Kohlrabi, Möhre) 		Spinatknödel 		zum selber bauen Gemüseburger (Gemüsefrikadelle, Ketchup, Gurken, Tomaten)	
	Pestodip		Kartoffelgratin		rote Curryauce		Käsesauce		Krautsalat	
	Reisnudeln		Broccoligemüse		Kartoffelecken		Blattsalat			
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)				Blattsalat					
Menü 3	Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Karotten) 		Vollkorn Penne 		feine Bandnudeln 		Bio Fusilli 		 Aktion <i>ab in die Ferien</i>	
	helle Basilikumsauce		helle Gemüsesauce		Tomaten-Thunfischsauce		helle Erbsensauce			
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse			
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat			
Dessert	Obst/Gemüsesticks		Eis		Obst/Gemüsesticks		Erdbeerquark		Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl			Americandressing		Americandressing		Americandressing			
			Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing			
			Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing			
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Hering ist eine Spezialität aus Norddeutschland. Er ist sehr lecker und gesund. Er hat viele wertvolle Inhaltsstoffe die gut für dein Gehirn sind.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch



28. KW	08.07.2024		09.07.2024		10.07.2024		11.07.2024		12.07.2024	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Hähnchengeschnetzeltes in heller Sauce		Glasnudelsalat (Paprika, Lauch, Möhre)		Gemüsebagel		Gnocchi-Spinat-Auflauf mit Tomatenwürfel		Herringsalat (Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke)	
	Vollkornreis		mini Frühlingsrollen (Weißkohl, Karotten, Porree)		Tomatendip		Blattsalat		kleine Kartoffeln in Schale	
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)				BIO Kartoffeln		Blattsalat			
Menü II Vegetarisch	vegetarisches Geschnetzeltes (Mycoprotein) in heller Sauce		Gemüseklopse (Karotten, Erbsen, Mais)		Hirtensalat (Tomaten, Gurke, Fetakäse, Paprika)		gebackene Kartoffelrösti		Kartoffel-Zucchini-auflauf	
	Vollkornreis		Kapernsauce		BIO Kartoffeln		Apfelmus		Blattsalat	
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Reis		Gurken-Dip		Blattsalat			
Menü 3	Vollkorn Boccolini (kleine Locken Nudeln)		Maccaroni		Orecchiette Nudel		Italienischer Nudelsalat (Öl&Essig) (Rucola, Cherrytomaten)		Ravioli (Käsefüllung)	
	Tomatensauce		Käsesauce		Broccolisauce		Fladenbrot		Tomatenrahmsauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse	
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Radieschen-Apfelsalat (Öl&Essig)		Blattsalat				Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemüesticks		Kirschquark		Obst/Gemüesticks		Götterspeise mit Vanillesauce		Obst/Gemüesticks	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing	
					Americandressing		Americandressing		Americandressing	
					Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	