

Currypulver ist eine Mischung aus verschiedenen Gewürzen. Es sind z.B. Kurkuma, Pfeffer und Kreuzkümmel enthalten.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



25. KW	16.06.2025	Anzahl	17.06.2025	Anzahl	18.06.2025	Anzahl	19.06.2025	Anzahl	20.06.2025	Anzahl			
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag				
Menü I	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce und Käse überbacken		Tortellinisalat (Mayonnaise, Mais, Paprika, Zwiebeln)		Edamame Bratling (pikant)		Fronleichnam		Kibbeling (Seelachs)				
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Fladenbrot		fruchtige Currysauce			Zitronen-Knoblauch-Mayonnaise					
Menü II vegetarisch	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce und Käse überbacken		Ebly-Gemüsepfanne (Zartweizen, Lauch, Sellerie, Karotte)		BIO Kartoffelklöße			Fronleichnam	Gemüse Bagel (Blumenkohl, Erbsen, Karotten)				
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		helle Petersiliensauce		Bratensauce (vegetarisch)				Paprikadip				
Menü III			Rigatoni		Vollkorn Farfalle				Fronleichnam	feine Bandnudeln			
			Paprika-Ricottasauce		helle Basilikumsauce					Tomatensauce			
Dessert	Obst/Gemügesticks		Eis		Obst/Gemügesticks					Fronleichnam	Erdbeerquark		
											Americandressing		
Salatsauce Auswahl											Fronleichnam	Americandressing	
												Frenchdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Fronleichnam					Joghurtdressing	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei							Laktosefrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			Glutenfrei					
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			Histaminfrei					
Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei							

Blaubeeren, auch Heidelbeeren genannt, haben viele wertvolle Inhaltsstoffe und zählen zum sogenannten Superfood. Sie enthalten z.B viel Calcium, das gut für deine Knochen ist.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- vegetarisch
- Fisch



26. KW	23.06.2025	Anzahl	24.06.2025	Anzahl	25.06.2025	Anzahl	26.06.2025	Anzahl	27.06.2025	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Hähnchen Schnitzel		Blumenkohl im Backteig		Orecchiette-Broccoli Pfanne		Bratkartoffeln		Wildlachsragout in mediterraner Gemüsesauce (Zucchini, Aubergine, Paprika)	
	Ketchup-Paprikasauce		Sauerrahmdip		helle Brocolisauce		Rahmsauce (vegetarisch)		Kartoffelpüree	
	Vollkornreis		BIO Kartoffeln				Fingermöhrengemüse (natur)		Blattsalat	
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)							
Menü II vegetarisch	vegetarisches Schnitzel (Milcheiweiß)		Käsespätzle		Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gewürzgurke, Eier, Zwiebel)		Kartoffel-Möhrenauflauf		gekochte Eier	
	Ketchup-Paprikasauce							helle Dillsauce		
	Vollkornreis		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		vegetarische Bockwurst (Eiweiß, Soja)		Blattsalat	Kartoffelpüree		
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)							Blattsalat		
Menü III	Vollkorn Spaghetti		Maccaroni		Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomate)		feine Bandnudeln		BIO Fusilli	
	helle Zucchinisauce		helle Erbsensauce		Tomaten-Basilikumsauce		Linsenbolognese		Kräutersauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemüsesticks		Eis		Obst/Gemüsesticks		Blaubeerjoghurt		Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing	
					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
					Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Seelachs hat viele gute Inhaltsstoffe, so z.B das Vitamin B2. Das ist wichtig für unseren Energiestoffwechsel.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch



27. KW	30.06.2025	Anzahl	01.07.2025	Anzahl	02.07.2025	Anzahl	03.07.2025	Anzahl	04.07.2025	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Rinderbraten		Gemüse-Käse-Sticks (Karotten, Broccoli, Mais)		Gemüsefrikadelle (Karotte, Erbse, Mais)		Kichererbsenbällchen		gebratenes Seelachsfilet	
	Bratensauce		Schnittlauchdip		Kartoffelgratin		Minz-Dip		helle Gemüsesauce (Sellerie, Lauch, Karotte)	
	Vollkornreis		BIO Reis		Blumenkohl (natur)		Curryreis		BIO Kartoffeln	
	grünes Bohnengemüse (natur)						Blattsalat		Blattsalat	
Menü II vegetarisch	Gemüseragout (Möhren, Blumenkohl, Broccoli) in Tomatensauce		Kartoffel-Spinatauflauf mit Tomaten		Tortellinauflauf mit Erbsen und Käse überbacken		gebackene Kartoffeln in Schale		Blumenkohl-Käsebratling	
	Vollkornreis		Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Kräuterdip		helle Petersiliensauce	
							Blattsalat		BIO Kartoffeln	
Menü III	Vollkorn Penne		Ravioli (Käse)		BIO Spaghetti		Fusilli		Farfalle	
	mediterrane Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika)		Tomatenrahmsauce		helle Schnittlauchsauce		helle Pestosauce (Basilikum)		helle Gemüsesauce (Sellerie, Lauch, Karotte)	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	Rote Bete Salat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemüsesticks		Eis		Obst/Gemüsesticks		Vanillequark		Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing		Americandressing	
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	
					Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

"Girandole" ist italienisch und heißt übersetzt "Windrad". Die Nudeln sind wie eine Spirale geformt.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

-  Geflügelfleisch
-  Rindfleisch
-  vegetarisch
-  Fisch



ESSEN FÜR KINDER



DE-OKO-006

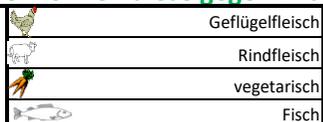
28. KW	07.07.2025		08.07.2025		09.07.2025		10.07.2025		11.07.2025							
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag							
Menü I	 Hähnchen Gyros 	Anzahl		Kaiserschmarrn 	Anzahl		Cheeseburger  (Rindfleisch) Gurke Tomaten Ketchup Gouda in Scheiben		Vollkornnudel-Gemüseauflauf  (Blumekohl, Broccoli, Karotte)		Nudel-Spinatauflauf mit Lachs 					
	Tzaziki											Vanillesauce	Sauerrahmdip	Blattsalat	Gurkensalat (Öl&Essig)	
	 BIO Reis															
	Krautsalat (Öl&Essig)													Kartoffelecken		
Menü II vegetarisch	 vegetarisches Gyros  (Soja)	Anzahl		Bohngulasch  (Kidneybohnen, grüne Bohnen, weiße Riesenbohnen)	Anzahl		vegetarischer Cheeseburger  Gemüsefrikadelle (Erbsen, Karotte, Mais) Gurke Tomaten Ketchup Gouda in Scheiben		Kartoffel-Gemüse Curry  (Kartoffel, Karotte, Blumekohl, Broccoli)		Rigatoni al Forno  (Erbsen, Tomaten) mit Mozzarella überbacken					
	Tzaziki											Penne	Sauerrahmdip	Vollkornreis	Gurkensalat (Öl&Essig)	
	 BIO Reis															
	Krautsalat (Öl&Essig)											Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)	Kartoffelecken			
Menü III	 Girandole 	Anzahl		bunte Farfalle 	Anzahl		 Ab in die Ferien		Vollkorn Spaghetti 							
	Käsesauce											helle Broccoli-Tomatensauce	helle Erbsensauce			
	geriebener Hartkäse											geriebener Hartkäse	geriebener Hartkäse			
	Krautsalat (Öl&Essig)											Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)	Blattsalat			
Dessert	 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks			Eis		 BIO Banane						
Salatsauce Auswahl								Americandressing								
								Frenchdressing								
								Joghurtdressing								
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	Laktosefrei		Laktosefrei						
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	Glutenfrei		Glutenfrei						
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	Histaminfrei		Histaminfrei						
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei						
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei						

Senf wird aus den Senfkörnern der Senfpflanze gewonnen. Senf enthält Senföle. Im Körper können diese gegen Entzündungen helfen.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen



29. KW	14.07.2025	Anzahl	15.07.2025	Anzahl	16.07.2025	Anzahl	17.07.2025	Anzahl	18.07.2025	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	italienischer Nudelsalat (Tomaten, Rucola, Balsamicodressing)		bunter Salatteller (Blattsalat, Möhrenraspel, Mais, Tomaten, Gurken, Balkankäse)		Hähnchenstreifen in heller Champignonrahmsauce		Broccoli-Vollkornnudel- Auflauf		gebratenes Wildlachsfilet	
	Fladenbrot		Fladenbrot		BIO Spätzle Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Senf-Dillsauce Salzkartoffeln Blattsalat	
Menü II vegetarisch	Maultaschen mit Gemüsefüllung (Sellerie, Lauch, Karotte)		Spinatknödel		vegetarisches Geschnetzeltes in heller Champignonrahmsauce (Quorn / Mycoprotein)		Broccoli-Nussecke		BIO Polenta-Käseschnitte	
	helle Gemüsesauce (Karotte, Lauch, Sellerie)		Käsesauce		BIO Spätzle		helle Kräutersauce		Tomatensauce	
	Möhrensalat (Öl&Essig)		Coleslawsalat		Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Vollkornreis Blattsalat		Salzkartoffeln Blattsalat	
Menü III			Tortellini (Käse)		BIO Tortellini mit Gemüsefüllung (Karotten, Spinat, Erbsen)		Vollkorn Spaghetti		Farfalle	
			Spinatsauce		helle Paprikasauce		helle Kräutersauce		Tomatensauce	
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
			Coleslawsalat		Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemüsesticks		Eis		Obst/Gemüsesticks		Stracciatellajoghurt		Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl			Joghurtdressing				Frenchdressing		Americandressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Quarkkälchen sind flache, in der Pfanne gebratene Klöße. Sie werden aus Kartoffeln, Quark, Eiern und Mehl gemacht.

30. KW	21.07.2025	Anzahl	22.07.2025	Anzahl	23.07.2025	Anzahl	24.07.2025	Anzahl	25.07.2025	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 Chili con Carne (Paprika, Mais, Tomaten)		 bunter Salatteller (Blattsalat, Möhrenraspel, Mais, Tomaten, Gurken)		bunte Spätzle		 Quarkkälchen (mit Rosinen)		 Fischstäbchen (Seelachs)	
	Vollkornreis		Croutons (Weißbrotwürfel)		Erbsen-Putenschinkensauce		Vanillesauce		Remouladensauce	
	weißer Bohnensalat (Öl&Essig)		Fladenbrot		Kaisergemüse (natur)		Schokoladensauce		Kartoffelpüree	
Menü II vegetarisch	 Chili sin Carne (Soja, Paprika, Mais, Tomaten)		 gebackene Kartoffeltaschen (Tomaten-Mozzarella)		 Couscous Gemüsepfanne (Karotte, Blumenkohl, Broccoli, Kichererbsen)		 Reisnudelpfanne (grüne Bohnen, Paprika, Mais, Balkankäse)		 Eieromelette	
	Vollkornreis		Paprikadip		Kräuterdip		helle Basilikumsauce		Kartoffelpüree	
	weißer Bohnensalat (Öl&Essig)		Gurkensalat (Öl&Essig)		Blattsalat				Rahmspinat	
Menü III	 Vollkorn Penne		 Maccaroni		 grüne Bandnudeln		 Orecchiette		 BIO Spaghetti	
	Käsesauce		helle Paprikasauce		Tomatensauce		helle Bärlauchsauce		Pestosauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	weißer Bohnensalat (Öl&Essig)		Gurkensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	 Obst/Gemüesticks		 Eis		 Obst/Gemüesticks		 Obst/Gemüesticks		 Obst/Gemüesticks	
Salatsauce Auswahl			Frenchdressing		Italiandressing		Joghurdressing		Americandressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	