





























Die Zucchini ist ein kleines grünes Kraftpaket. Sie ist voller Vitamine, Wasser & Mineralstoffe. Zucchini ist ein Verwandlungskünstler: Sie schmeckt in Soßen, man kann Nudeln daraus machen, und sie schmeckt auch im Kuchen.

27. KW		29.06.2026	Anzahl	30.06.2026	Anzahl	01.07.2026	Anzahl	02.07.2026	Anzahl	03.07.2026	Anzahl
		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I		Hühnerfrikassee 		Schnibbelbohneintopf 		Edamame Bratling (pikant) 		Kartoffel-Zucchini-auflauf 		Kibbeling (Seelachs) 	
		BIO Reis		Ciabatta- Brot		fruchtige Currysauce		Blattsalat		Zitronen-Knoblauch-Mayonnaise	
		Rote-Betesalat (Öl&Essig)				Vollkornreis				Kartoffelecken	
Menü II vegetarisch		vegetarisches Frikassee (Mycoprotein) 		BIO Kartoffelklöße 		Schupfnudel-Gemüse Pfanne (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) 		Kartoffelrösti-Taler 		Gemüse Bagel (Blumenkohl, Erbsen, Karotten) 	
		BIO Reis		Bratensauce (vegetarisch) 		helle Kräutersauce		Apfelmus		Paprikadip	
		Rote-Betesalat (Öl&Essig)		Erbsen-Möhrengemüse (natur) 				Blattsalat		Kartoffelecken (Wedges)	
Menü III				Rigatoni 		Vollkorn Farfalle 		Tortellini (Käse) 		grüne Bandnudeln 	
				Tomatensauce		helle Kräutersauce		helle Schnittlauchsauce		Paprika-Ricottasauce	
				geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
Dessert		Obst/Gemüesticks		Eis 		Obst/Gemüesticks 		Kirschquark 		Obst/Gemüesticks 	
Salatsauce Auswahl						Americandressing		Americandressing		Americandressing	
						Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
						Joghurdressing		Joghurdressing		Joghurdressing	
Sonderkost		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei		Milchweißfrei	
		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

-  Geflügelfleisch
-  Rindfleisch
-  vegetarisch
-  Fisch



Vollkornspaghetti sind reich an Ballaststoffen. Diese sind gut, weil sie deinen Darm von innen reinigen.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.





















Bitte Schulnamen eintragen

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	vegetarisch
	Fisch





28. KW	06.07.2026	Anzahl	07.07.2026	Anzahl	08.07.2026	Anzahl	09.07.2026	Anzahl	10.07.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Hähnchen Schnitzel		Blumenkohl im Backteig		Kartoffel-Möhrenauflauf		Kartoffelpüree		Wildlachsragout in mediterraner Gemüsesauce (Zucchini, Aubergine, Paprika)	
	Champignonrahmsauce		Sauerrahmdip				Rahmsauce (vegetarisch)		Salzkartoffeln	
	Vollkornreis		BIO Kartoffeln		Blattsalat		Fingermöhrengemüse (natur)		Blattsalat	
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)							
Menü II vegetarisch	vegetarisches Schnitzel (Milcheiweiß)		Käsespätzle		Grünkern-Käse-Medaillon		Kartoffelsalat (Mayonnaise, Eier, Gewürzgurke)		gekochte Eier	
	Champignonrahmsauce				Kräuterdip				helle Dillsauce	
	Vollkornreis		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)		Reis		Senf		Salzkartoffeln	
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)				Blattsalat		vegetarische Bockwurst (Eiweiß)		Blattsalat	
Menü III	Vollkorn Spaghetti		Maccaroni						BIO Fusilli	
	helle Zucchinisauce		helle Erbsensauce						helle Basilikumsauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse						geriebener Hartkäse	
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)						Blattsalat	
Dessert	Obst/Gemügesticks		Eis		Obst/Gemügesticks		Grießbrei		Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing				Balsamicodressing	
					Frenchdressing				Frenchdressing	
					Joghurtdressing				Joghurtdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Djuvec-Reis kommt ursprünglich vom Balkan. Der Name Djuvec heißt frei übersetzt soviel wie Pfannengericht. Es ist Reis, der meistens mit viel Gemüse wie Paprika und Tomaten zubereitet wird.

29. KW	13.07.2026	Anzahl	14.07.2026	Anzahl	15.07.2026	Anzahl	16.07.2026	Anzahl	17.07.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Rinder Cevapcici 		Gemüse-Käse-Sticks  (Karotten, Broccoli, Mais)		Cheeseburger  (Rindfleisch) Gurke Tomaten Ketchup Gouda in Scheiben		Kichererbsenbällchen 		gebratenes Seelachsfilet 	
	Tzaziki		Schnittlauchdip		Sauerrahmdip		Minz-Dip		helle Gemüsesauce (Sellerie, Lauch, Karotte)	
	Djuvec-Reis		BIO Kartoffeln		Kartoffelecken		Curryreis		Vollkornreis	
	Rotkohlsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)				Blattsalat		Blattsalat	
Menü II vegetarisch	gefüllte Paprikaschote  (Cous-Cous)		Kartoffel-Spinatauflauf  mit Tomaten		vegetarischer Cheeseburger  Gemüsefrikadelle (Erbsen,Karotte,Mais) Gurke Tomaten Ketchup Gouda in Scheiben		gebackene Kartoffeln in Schale 		Blumenkohl-Käsebratling 	
	Tomatensauce		Möhrensalat (Öl&Essig)		Sauerrahmdip		Kräuterdip		helle Petersiliensauce	
	BIO Reis				Kartoffelecken		Blattsalat		Vollkornreis	
	Rotkohlsalat (Öl&Essig)								Blattsalat	
Menü III	Spaghetti 		Ravioli  (Käse)				BIO Fusilli 		Vollkorn Penne 	
	Linsenbolognese		Tomatenrahmsauce			helle Pestosauce (Basilikum)		helle Gemüsesauce (Sellerie, Lauch, Karotte)		
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		
	Rotkohlsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)			Blattsalat		Blattsalat		
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Eis		 BIO Banane		 Vanillequark		 Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl							Balsamicodressing		Balsamicodressing	
							Italiandressing		Italiandressing	
							Joghurtdressing		Joghurtdressing	
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	


Curry ist eine bunte Mischung aus vielen Gewürzen. Unter anderem ist auch Kurkuma darin, es färbt das Curry gelb. Curry kommt ursprünglich aus Indien, wo es oft in Soßen zu Reis gegessen wird.

30. KW		20.07.2026	Anzahl	21.07.2026	Anzahl	22.07.2026	Anzahl	23.07.2026	Anzahl	24.07.2026	Anzahl
		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 Hähnchen Gyros 			warmer Milchreis 		Pizza Margherita 		 Vollkornnudel-Gemüseauflauf  <small>(Blumekohl, Broccoli, Karotte)</small>		Tomaten- Thufischsauce 	
		Tzaziki		heiße Kirschen		Blattsalat		Blattsalat			
		BIO Reis		Zimt & Zucker							
		Krautsalat (Öl&Essig)									
Menü II vegetarisch	 vegetarisches Gyros  <small>(Erbseprotein)</small>			 Bohnengulasch  <small>(Kidneybohnen, grüne Bohnen, weiße Riesenbohnen)</small>		 Pizza Verdura  <small>(Paprika, Broccoli, Zwiebeln)</small>		 Kartoffel-Gemüse Curry  <small>(Kartoffel, Karotte, Blumekohl, Broccoli)</small>		Rigatoni al Forno  <small>(Erbse, Tomaten) mit Mozzarella überbacken</small>	
		Tzaziki		Penne		Blattsalat		Vollkornreis		Gurkensalat (Öl&Essig)	
		BIO Reis		Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)							
		Krautsalat (Öl&Essig)									
Menü III	Girandole 			bunte Farfalle 				Vollkorn Spaghetti 		 BIO Bandnudeln	
		Käsesauce		helle Broccoli-Tomatensauce				helle Erbsensauce		helle Lachsauce 	
		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse		Parmesan	
		Krautsalat (Öl&Essig)		Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)				Blattsalat		Gurkensalat (Öl&Essig)	
Dessert	 Eis		 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks		 Toffeepudding		 BIO Banane		
Salatsauce Auswahl						Frenchdressing		Americandressing			
Sonderkost	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei




































Tel:0221/670293-52

E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Wildlachs ist ein leckerer Fisch, der in kalten, klaren Gewässern lebt und besonders reich an Omega-3-Fettsäuren ist. Diese sind gut für Herz und Gehirn, sie machen also schlau und fit.

31. KW		27.07.2026	Anzahl	28.07.2026	Anzahl	29.07.2026	Anzahl	30.07.2026	Anzahl	31.07.2026	Anzahl
		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	italienischer Nudelsalat (Tomaten, Rucola, Balsamicodressing)			bunter Salatteller (Blattsalat, Möhrenraspel, Mais, Tomaten, Gurken, Balkankäse)		Maultaschen mit Rindfleischfüllung		Broccoli-Vollkornnudel- Auflauf		gebratenes Wildlachsfilet	
	Ciabatta- Brot			Fladenbrot		Champignonrahmsauce		Blattsalat		Senf-Dillsauce	
Menü II vegetarisch	gebratene Tofu Schnitte			Spinatknödel		Maultaschen mit Gemüsefüllung (Sellerie, Lauch, Karotte)		Broccoli-Nussecke		BIO Polenta-Käseschnitte	
	fruchtige Currysauce			Käsesauce		helle Gemüsesauce (Karotte, Lauch, Sellerie)		helle Kräutersauce		Tomatensauce	
	Reis			Coleslawsalat		Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Vollkornreis		Salzkartoffeln	
Menü III	BIO Tortellini mit Gemüsefüllung (Karotten, Spinat, Erbsen)			Penne				Vollkorn Spaghetti		Farfalle	
	helle Paprikasauce			Spinatsauce				helle Kräutersauce		Tomatensauce	
	geriebener Hartkäse			geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	weißer Bohnensalat (Öl&Essig)			Coleslawsalat				Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	 Obst/Gemügesticks		 Eis		 Obst/Gemügesticks		 Himbeerquark		 Obst/Gemügesticks		
Salatsauce Auswahl			Joghurtdressing				Italiandressing		Americandressing		
Sonderkost	Laktosefrei			Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei			Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei			Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei			Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei			Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Hirtensalat ist ein frischer, bunter Salat aus der Mittelmeerregion mit Tomaten, Gurken, Paprika und Feta-Käse. Dieser Salat hat viele Vitamine und Mineralien und gibt mit viel Power.

32. KW	03.08.2026	Anzahl	04.08.2026	Anzahl	05.08.2026	Anzahl	06.08.2026	Anzahl	07.08.2026	Anzahl	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
Menü I	bunte Spätzle 		Hirtensalat (Hirtenkäse, Tomaten, Gurken)		Lasagne mit Rindfleisch 		mini Pfannekuchen 		Fischstäbchen (Seelachs) 		
	Erbsen-Putenschinkensauce 		Roggen- Vollkornbrot		Blattsalat		Vanillesauce		Remouladensauce		
	Kaisergemüse (natur) 						Schokoladensauce		Kartoffelpüree		Rahmspinat
Menü II vegetarisch	Couscous Gemüsepfanne (Karotte, Blumenkohl, Broccoli, Kichererbsen) 		gebackene Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) 		vegetarische Lasagne (Soja) 		Reisnudelpfanne (grüne Bohnen, Paprika, Mais, Balkankäse) 		Eieromelette 		
	Kräuterdip		Paprikadip		Blattsalat		helle Basilikumsauce		Kartoffelpüree		
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Krautsalat (Öl&Essig)						Rahmspinat		
Menü III	grüne Bandnudeln 		Maccaroni 				Orecchiette 		BIO Spaghetti 		
	BIO Tomatensauce		helle Paprikasauce						helle Bärlauchsauce		Pestosauce
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse						geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse
	Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig)		Krautsalat (Öl&Essig)						Blattsalat		Blattsalat
Dessert	 Obst/Gemüesticks	 Eis	 Obst/Gemüesticks	 Obst/Gemüesticks	 Heidelbeerquark						
Salatsauce Auswahl					Italiandressing		Joghurdressing		Americandressing		
	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		
Sonderkost	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		