



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.




































Bitte Schulnamen eintragen

| | |
|--|-----------------|
| | Geflügelfleisch |
| | Rindfleisch |
| | Vegetarisch |
| | Fisch |



| 35. KW | 26.08.2024 | Anzahl Komponente | 27.08.2024 | Anzahl Komponente | 28.08.2024 | Anzahl Komponente | 29.08.2024 | Anzahl Komponente | 30.08.2024 | Anzahl Komponente |
|---|--|-------------------|--|-------------------|-------------------------|-------------------|--|-------------------|---|-------------------|
| | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
| Menü I | Rindfleischbolognese (Möhren, Sellerie, Lauch) | | weißer Bohneneintopf (Möhren, Sellerie, Lauch) | | Kartoffelecken | | Tomaten-Reis-Auflauf (Tomaten, Erbsen, Mais) mit Gemüse und Mozzarella überbacken | | Meeres-Figuren (Seelachs) | |
| | geriebener Hartkäse | | | | Bärlauchdip | | | | Zitronen-Knoblauch-Mayonnaise | |
| | Vollkorn Spaghetti | | Fladenbrot | | Karotten-Krautsalat | | Tomatensauce | | Kartoffeln | |
| | Krautsalat (Öl&Essig) | | Graubrot | | | | Blattsalat | | Blattsalat | |
| Menü II Vegetarisch | vegetarische Bolognese (Soja) | | Semmelknödel | | Hirse-Käse-Taler | | gefüllte Gnocchi mit Kräuterpesto | | Gemüse "Donut" (Dinkel, Erbsen, Broccoli) | |
| | Vollkorn Spaghetti | | | | Kräutersauce | | | | Schnittlauchdip | |
| | geriebener Hartkäse | | Käsesauce | | Reis | | Tomatensauce | | Kartoffeln | |
| | Krautsalat (Öl&Essig) | | Möhrensalat (Öl&Essig) | | Blattsalat | | Blattsalat | | Blattsalat | |
| Menü 3 | Vollkorn Fusilli | | BIO Penne | | Rigatoni | | bunte Schleifen Nudeln | | Tortellini (Käsefüllung) | |
| | helle Basilikumsauce | | Käsesauce | | helle Erbsensauce | | Tomatenrahmsauce | | helle Schnittlauchsauce | |
| | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | |
| | Krautsalat (Öl&Essig) | | Möhrensalat (Öl&Essig) | | Blattsalat | | Blattsalat | | Blattsalat | |
| Dessert | Obst/Gemüesticks | | Vanillequark | | Obst/Gemüesticks | | Eis | | Obst/Gemüesticks | |
| Salatsauce Auswahl | | | | | Joghurtdressing | | Joghurtdressing | | Joghurtdressing | |
| | | | | | Frenchdressing | | Frenchdressing | | Frenchdressing | |
| | | | | | Balsamicodressing | | Balsamicodressing | | Balsamicodressing | |
| Sonderkost bitte hier eintragen! | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | |
| | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | |
| | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | |
| | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | |
| | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | |

 **Vollkornnudeln haben viele Ballaststoffe sie machen lange satt und sind gut für die Verdauung** 

| 36. KW | 02.09.2024 | | 03.09.2024 | | 04.09.2024 | | 05.09.2024 | | 06.09.2024 | |
|---|---|---|---|---|---|--|------------|--|------------|--|
| | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
| Menü I |  Rindergulasch mit Paprikastreifen  |  Linseneintopf Kartoffeln, Möhren, Lauch  |  Edamame Bratling  |  Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuterfüllung  |  gebratenes Wildlachsfilet  | | | | | |
| | Kartoffeln | Fladenbrot | Sauerrahmdip | Tomatendip | Dill-Senfsauce | | | | | |
| | Maissalat (Öl&Essig) | Graubrot | Vollkornreis | Blattsalat | BIO Kartoffeln | | | | | |
| Menü II Vegetarisch |  Bohnergulasch (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)  |  Romanesco-Nudelauflauf in heller Sauce  |  vegetarisches Geschnetzeletes (Quorn, Mycoprotein) in fruchtiger Currysauce  |  Karotten-Sesamschnitte  |  kleine Kartoffeln mit Schale  | | | | | |
| | Kartoffeln | Gurkensalat (Öl&Essig) | Vollkornreis | Sauerrahmdip | Kräuter-Dip | | | | | |
| | Maissalat (Öl&Essig) | | Blattsalat | Broccoligemüse | Blattsalat | | | | | |
| Menü 3 |  feine Bandnudeln  |  Fussilli  |  Vollkorn Spaghetti  |  Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Tomaten)  |  bunte Farfalle  | | | | | |
| | helle Zucchinisauce | Pestosauce | helle Karottensauce | Paprika-Tomatensauce | helle Broccolisauce | | | | | |
| | geriebener Hartkäse | geriebener Hartkäse | geriebener Hartkäse | geriebener Hartkäse | geriebener Hartkäse | | | | | |
| Dessert |  Obst/Gemügesticks |  Obst/Gemügesticks |  Obst/Gemügesticks |  Schokoladenpudding |  Obst/Gemügesticks | | | | | |
| Salatsauce Auswahl | | | Frenchdressing | Frenchdressing | Frenchdressing | | | | | |
| | | | Americandressing | Americandressing | Americandressing | | | | | |
| | | | Italiandressing | Italiandressing | Italiandressing | | | | | |
| Sonderkost bitte hier eintragen! | Laktosefrei | Laktosefrei | Laktosefrei | Laktosefrei | Laktosefrei | | | | | |
| | Glutenfrei | Glutenfrei | Glutenfrei | Glutenfrei | Glutenfrei | | | | | |
| | Histaminfrei | Histaminfrei | Histaminfrei | Histaminfrei | Histaminfrei | | | | | |
| | Milcheiweißfrei | Milcheiweißfrei | Milcheiweißfrei | Milcheiweißfrei | Milcheiweißfrei | | | | | |
| | Essen ohne Ei | Essen ohne Ei | Essen ohne Ei | Essen ohne Ei | Essen ohne Ei | | | | | |

 **Polenta ist ein Brei aus Maisgrieß und wird als Beilage gegessen wie Kartoffeln, Reis oder Nudeln** 

| 37. KW | 09.09.2024 | | 10.09.2024 | | 11.09.2024 | | 12.09.2024 | | 13.09.2024 | |
|---|--|--|--|--|---------------------------|--|--|--|--|--|
| | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
| Menü I | Quinoa-Erbsen Bratling | | Kartoffelsuppe (Lauch, Möhren, Sellerie) | | Hähnchen Schnitzel | | Balkanreispfanne (Möhre, Erbse, Bohnen, Feta) | | Picata Milanese (Seelachs, Ei, Käse) | |
| | helle Kräutersauce | | Croutons | | Rahmsauce (Dunkel) | | Tomatensauce | | rote Pestosauce | |
| | Vollkorn Fusilli | | Fladenbrot | | Kartoffeln | | Tomatensauce | | Farfalle Nudeln | |
| | weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig) | | Graubrot | | Blattsalat | | Tomatensauce | | Blattsalat | |
| Menü II Vegetarisch | vegetarisches Schnitzel (Milcheiweiß) | | Kartoffel-Blumenkohlaufauf | | Linsenbällchen | | Ebly - Gemüsepfanne (Zartweizen, Möhre, Sellerie, Lauch) | | BIO Polenta-Käse-Schnitte | |
| | Käsesauce | | Möhrensalat (Öl&Essig) | | Currydip | | Tomatensauce | | rote Pestosauce | |
| | Kartoffel-Sellerie Stampf | | Möhrensalat (Öl&Essig) | | Reis | | Tomatensauce | | Farfalle Nudeln | |
| Menü 3 | Vollkorn Penne | | Fusilli | | BIO Spaghetti | | Girandole Nudeln | | Ravioli (Käsefüllung) | |
| | gelbe Zucchinisauce | | helle Broccolisauce | | Champignonrahmsauce | | mediterrane Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika) | | rote Pestosauce | |
| | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | |
| | weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig) | | Möhrensalat (Öl&Essig) | | Blattsalat | | Blattsalat | | Blattsalat | |
| Dessert | Obst/Gemüsesticks | | Karamellpudding | | Obst/Gemüsesticks | | Obst/Gemüsesticks | | Obst/Gemüsesticks | |
| Salatsauce Auswahl | | | | | Frenchdressing | | Frenchdressing | | Frenchdressing | |
| | | | | | Americandressing | | Americandressing | | Americandressing | |
| | | | | | Italiandressing | | Italiandressing | | Italiandressing | |
| Sonderkost bitte hier eintragen! | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | |
| | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | |
| | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | |
| | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | |
| | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | |

Kürbis gehört zu den Herbstgemüsen und er stammt aus Amerika



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

























Bitte Schulnamen eintragen

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch
























| 38. KW | 16.09.2024 | | 17.09.2024 | | 18.09.2024 | | 19.09.2024 | | 20.09.2024 | |
|---|----------------------------------|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
| Menü I | Blumenkohl-Käse-Medaillon | | Vales Käseschnitzel (Milcheisweiss) | | Hühnereintopf (Erbsen, Sellerie, Möhren) | | Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen, Möhre, Blumenkohl) | | Wildlachsragout (Broccoli) | |
| | helle Petersilieauce | | BIO Reis | | Sternchnudeln | | Kräuterdip | | Vollkornreis | |
| | Kartoffelpüree | | Tomatensauce | | Fladenbrot | | | | Gurkensalat (Öl&Essig) | |
| | Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig) | | Mais-Paprikasalat (Öl&Essig) | | Graubrot | | | | | |
| Menü II Vegetarisch | Kartoffel-Kürbisaufauf | | Pfannkuchen "Natur" | | Minestrone (Kartoffeln, Möhre, Erbsen, Tomate) | | gebratene Schupfnudeln | | Vollkornnudel-Broccoli-Auflauf in heller Sauce | |
| | | | Schokoladensauce | | Sternchnudeln | | vegetarische Rahmsauce (Dunkel) | | | |
| | Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig) | | Vanillesauce | | Fladenbrot | | Bohngengemüse | | Gurkensalat (Öl&Essig) | |
| | | | Zimt & Zucker | | Graubrot | | | | | |
| Menü 3 | feine Bandnudeln | | Penne | | grüne Bandnudeln | | Tortellini (Spinat-Ricotta) | | BIO Vollkorn Spaghetti | |
| | helle Kürbissauce | | Tomatensauce | | vegetarische Bolognese (Soja) | | Kräutersauce | | helle Broccolisauce | |
| | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | |
| | Wachsbrechbohnsalat (Öl&Essig) | | Mais-Paprikasalat (Öl&Essig) | | Krautsalat (Öl&Essig) | | Blattsalat | | Gurkensalat (Öl&Essig) | |
| Dessert | Obst/Gemüesticks | | Obst/Gemüesticks | | Obst/Gemüesticks | | Stracciatellajoghurt | | Obst/Gemüesticks | |
| Salatsauce Auswahl | | | | | | | Joghurtdressing | | | |
| | | | | | | | Frenchdressing | | | |
| | | | | | | | Balsamicodressing | | | |
| Sonderkost bitte hier eintragen! | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | |
| | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | |
| | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | |
| | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | |
| | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | |

Tofu wird aus Sojamilch hergestellt und wird in der vegetarischen und veganen Küchen verwendet

| 39. KW | 23.09.2024 | | 24.09.2024 | | 25.09.2024 | | 26.09.2024 | | 27.09.2024 | |
|---|--|---|---|---|---|---|--|---|---|---|
| | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | |
| Menü I |  gefüllte Paprikaschote (Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch) | |  rote Linsensuppe (Möhren, Kartoffeln, Zwiebel) | |  Geflügelbratwurst |  | gebratene Nudelpfanne mit BIO Tofu (Möhre, Lauch, Paprika) |  |  Fischstäbchen (Seelachs) |  |
| | Tomtensauce | | | | rote Curryauce | | Süßsauer Sauce | | Remouladensauce | |
| | Vollkornreis | | Fladenbrot | | Kartoffelecken | | | | Salzkartoffeln | |
| | Rote-Bete-Salat (Öl&Essig) | | Graubrot | | Blattsalat | | | | Rahmspinat | |
| Menü II Vegetarisch | Zucchini Puffer |  | gebratene Kartoffeln |  | vegetarische Bratwurst (Soja, Kohlrabi, Möhre) |  | Spinatknödel |  | Eieromelette |  |
| | Tomatensauce | | helle Paprikasauce |  | rote Curryauce | | Käsesauce | | Salzkartoffeln | |
| | Vollkornreis | | Fingermöhrengemüse |  | Kartoffelecken | | Blattsalat | | Rahmspinat | |
| | Rote-Bete-Salat (Öl&Essig) | | | | Blattsalat | | | | | |
| Menü 3 | Vollkorn Penne |  | Ravioli mit Gemüsefüllung (Spinat, Zucchini, Möhre) |  | feine Bandnudeln |  | Bio Fusilli |  | Farfalle |  |
| | Tomatenrahmsauce | | Käsesauce | | Tomaten-Thunfischsauce | | helle Kürbissauce | | Tomaten-Zucchinisauce | |
| | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | | geriebener Hartkäse | |
| | Rote-Bete-Salat (Öl&Essig) | | Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig) | | Blattsalat | | Blattsalat | | Blattsalat | |
| Dessert |  Obst/Gemüsesticks | |  Obst/Gemüsesticks | |  Obst/Gemüsesticks | |  Erdbeerquark | |  Obst/Gemüsesticks | |
| Salatsauce Auswahl | | | | | Americandressing | | Americandressing | | Americandressing | |
| | | | | | Italiandressing | | Italiandressing | | Italiandressing | |
| | | | | | Joghurtdressing | | Joghurtdressing | | Joghurtdressing | |
| Sonderkost bitte hier eintragen! | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | | Laktosefrei | |
| | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | | Glutenfrei | |
| | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | | Histaminfrei | |
| | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | | Milcheiweißfrei | |
| | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | | Essen ohne Ei | |





Kohlrabi schmeckt sehr lecker und hat Sasion von April- Oktober.

| 40. KW | | 30.09.2024 Montag | 01.10.2024 Dienstag | 02.10.2024 Mittwoch | 03.10.2024 Donnerstag | 04.10.2024 Freitag |
|---|---|---|---|----------------------------------|---|-----------------------|
| Menü I |  Hähnchen-geschnetzeltes  in heller Sauce |  Kürbiscremesuppe  |  Broccoli Nuggets  | Tag der Deutschen Einheit |  Nudel-Spinat-Lachsauflauf  (Lachs, Spinat) | Blattsalat |
| | Vollkorn Fusilli | Croutons | Paprikadip | | | |
| | grüner Bohnensalat (Öl&Essig) | Fladenbrot | gebratene Kartoffeln | | | |
| Menü II Vegetarisch | vegetarisches Geschnetzeltes  (Mycoprotein) in heller Sauce | Gemüseklöße  | Kartoffeln  | | Nudel-Spinat-Tomatenauflauf  (Spinat, Tomatenwürfel) | Blattsalat |
| | Vollkorn Fusilli | Kapernsauce | Rahmsauce (Dunkel)  | | | |
| | grüner Bohnensalat (Öl&Essig) | BIO Kartoffeln | Kohlrabigemüse  | | | |
| Menü 3 | Vollkorn Boccolini  (kleine Locken Nudeln) | Maccaroni  | Orecchiette Nudel  | | Ravioli  (Käsefüllung) | Tomatenrahmsauce |
| | Tomatensauce | Käsesauce | Broccolisauce | | | |
| | geriebener Hartkäse | geriebener Hartkäse | geriebener Hartkäse | | | |
| Dessert |  Obst/Gemüesticks |  Obst/Gemüesticks |  Obst/Gemüesticks | | Obst/Gemüesticks | Blattsalat |
| | Salatsauce Auswahl | | Balsamicodressing | Balsamicodressing | | |
| Sonderkost bitte hier eintragen! | Laktosefrei | Laktosefrei | Laktosefrei | Laktosefrei | Laktosefrei | |
| | Glutenfrei | Glutenfrei | Glutenfrei | Glutenfrei | Glutenfrei | |
| | Histaminfrei | Histaminfrei | Histaminfrei | Histaminfrei | Histaminfrei | |
| | Milcheiweißfrei | Milcheiweißfrei | Milcheiweißfrei | Milcheiweißfrei | Milcheiweißfrei | |
| | Essen ohne Ei | Essen ohne Ei | Essen ohne Ei | Essen ohne Ei | Essen ohne Ei | |



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eintragen

| |
|---|
|  Geflügelfleisch |
|  Rindfleisch |
|  Vegetarisch |
|  Fisch |

