Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas “ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eingeben

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER — BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

37. KW	08.09.2025 Montag	Anzahl Komponente	09.09.2025 Dienstag	Anzahl Komponente	10.09.2025 Mittwoch	Anzahl Komponente	11.09.2025 Donnerstag	Anzahl Komponente	12.09.2025 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I	**Rindfleischbolognese** (Möhren, Sellerie, Lauch)		**weißer Bohneneintopf** (Möhren, Sellerie, Lauch)		Kartoffelecken		**Tomaten-Reis-Auflauf** (Tomate, Erbsen, Mais) mit Gemüse und Mozzarella überbacken		**Fischfrikadelle** (Seelachs)	
	Vollkorn Spaghetti				Sauerrahmdip				**BIO** Schnittlauchdip	
	geriebener Hartkäse		Fladenbrot		Karotten-Krautsalat		Tomatensauce		Kartoffelecken	
	Krautsalat (Öl&Essig)		Graubrot				Blattsalat		Blattsalat	
Menü II Vegetarisch	**vegetarische Bolognese** (Soja)		**Polenta-Spinat-Tasche**		**Valess Schnitzel** mit Tomatenfüllung (Milch, Weizen)		**gefüllte Gnocchi** mit Kräuterpesto		**Gemüse "Donut"** (Dinkel, Erbsen, Broccoli)	
	Vollkorn Spaghetti		Tomatensauce		Kräutersauce				**BIO** Schnittlauchdip	
	geriebener Hartkäse		Salzkartoffeln		**BIO** Langkornreis		Tomatensauce		Kartoffelecken	
	Krautsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Menü 3			**Penne**		**Rigatoni**		**bunte Schleifen Nudeln**		**Tortellini** (Käsefüllung)	
			helle Pestosauce (Basilikum)		helle Erbsensauce		Tomatenrahmsauce		helle Schnittlauchsauce	
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
			Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Grießpudding**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**	
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing	
					Frenchdressing		Frenchdressing		Frenchdressing	
					Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Kürbisse sind nicht nur lecker, sondern auch spannend. Es gibt viele Arten, sie sind voller guter Nährstoffe und wachsen an Ranken. An Halloween kannst du sie als Laterne gestalten.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas “ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eingeben

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER — BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

38. KW	15.09.2025 Montag	Anzahl Komponente	16.09.2025 Dienstag	Anzahl Komponente	17.09.2025 Mittwoch	Anzahl Komponente	18.09.2025 Donnerstag	Anzahl Komponente	19.09.2025 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I	**Putengulasch** mit Paprikastreifen		**Erbseneintopf** Kartoffeln, Möhren, Lauch		**Kürbis-Süßkartoffel Curry**		**Kartoffeltaschen** Frischkäse-Broccolifüllung		**gebratenes Wildlachsfilet**	
									helle Dillsauce	
	Salzkartoffeln		Fladenbrot		Vollkornreis		Pesto-Dip (Basilikum)		Wild-Langkornreis	
	Maissalat (Öl&Essig)		Graubrot				Blattsalat		Blattsalat	
Menü II Vegetarisch	**Bohnengulasch** (weiße Riesenbohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen)		**Kartoffel-Paprikapfanne** (Tomate, Papriak, Zwiebeln)		**vegetarisches Geschnetzeletes** (Quorn, Mycoprotein) in fruchtiger Currysauce		BIO Kartoffelklöße		**Reisnudelpfanne** (Balkankäse, grüne Bohnen, Paprika, Möhre)	
							vegetarische Bratensauce			
	Penne Nudeln		Tomatensauce		Vollkornreis		Apfelrotkohl		Tomatensauce	
	Maissalat (Öl&Essig)				Gurkensalat (Öl&Essig)					
Menü 3	**feine Bandnudeln**		**Vollkorn Boccholini**		**Vollkorn Spaghetti**		**Ravioli mit Gemüsefüllung** (Spinat, Zucchini, Tomaten)		**bunte Farfalle**	
	helle Zucchinisauce		rote Pestosauce		Kürbissauce		Paprika-Tomatensauce		helle Broccolisauce	
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
	Maissalat (Öl&Essig)		Wachsbrechbohnensalat (Öl&Essig)		Gurkensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat	
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Himbeerquark**		**Obst/Gemüsesticks**	
Salatsauce Auswahl							Americandressing		Americandressing	
							Frenchdressing		Frenchdressing	
							Italiandressing		Italiandressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Djuvecreis ist ein sehr aromatisches Gericht. Es kommt ursprünglich aus der Balkan- und mediterranen Küche. Er wird gerne in Serbien, Kroatien und Montenegro gegessen.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas “ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eingeben

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

39. KW	22.09.2025 Montag	Anzahl Komponente	23.09.2025 Dienstag	Anzahl Komponente	24.09.2025 Mittwoch	Anzahl Komponente	25.09.2025 Donnerstag	Anzahl Komponente	26.09.2025 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I	**Gemüseschnitzel** (Broccoli, Blumenkohl, Erbsen)		**Kartoffel-Broccolicremesuppe**		**Geflügel Cevapcici**		**Gemüsebagel** (Dinkel, Erbsen, Broccoli)		**Backfischfilet** (Seelachs)	
	helle Kräutersauce						helle Gemüsesauce (Lauch, Möhre, Sellerie)			
	Vollkornreis		Weißbrotwürfel		Tzaziki				Zitronen-Knoblauchmayonnaise	
	weißer Riesenbohnensalat (Öl&Essig)		Fladenbrot		Djuvecreis		Kartoffelpüree		**BIO** Kartoffeln	
			Graubrot		Blattsalat		Gurkensalat (Öl&Essig)		Blattsalat	
Menü II Vegetarisch	**BIO** Spätzle		**Kartoffel-Blumenkohlauflauf**		**Linsenbällchen**		**gebackene Kartoffeln in Schale**		**Tortellinisalat** (Mayonnaise, Mais, Zwiebel, Paprika)	
	vegetarische Bratensauce				Currydip					
	Wirsing in Rahm		Coleslawsalat		Reis		Kräuterdip		vegetarische Bockwurst	
					Blattsalat		Gurkensalat (Öl&Essig)		Fladenbrot	
Menü 3	**Vollkorn Penne**		**Ravioli** (Käsefüllung)		**Spaghetti**		**Girandole Nudeln**		**Farfalle**	
	Champignonrahmsauce						mediterane Gemüsesauce (Tomaten, Zucchini, Paprika)			
	geriebener Hartkäse		Broccolisauce		gelbe Zucchinisauce				Käsesauce	
	weißer Riesenbohnensalat (Öl&Essig)		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
			Coleslawsalat		Blattsalat		Gurkensalat (Öl&Essig)		Blattsalat	
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Karamellpudding**		**Obst/Gemüsesticks**	
Salatsauce Auswahl					Americandressing				Americandressing	
					Frenchdressing				Frenchdressing	
					Italiandressing				Italiandressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Gemüsebulgur ist eine gute Quelle für Ballaststoffe, Vitamine und Eiweiß. Ballststoffe sind gut für den Stoffwechsel. Eiweiß lässt Muskeln wachsen und Vitamine halten dich fit.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas " sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eingeben

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER — BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

40. KW	29.09.2025 Montag	Anzahl Komponente	30.09.2025 Dienstag	Anzahl Komponente	01.10.2025 Mittwoch	Anzahl Komponente	02.10.2025 Donnerstag	Anzahl Komponente	03.10.2025 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I	**Karotten-Sesamschnitzel**		**Kartoffel-Möhrenauflauf**		**Hühnereintopf** (Erbsen, Sellerie, Möhre)		Kibbeling (Seelachs)		Tag der Deutschen Einheit	
							Zitronen-Kräuter-Mayonnaise			
	helle Petersiliensauce				Reiseinlage		mediterraner Gemüsebulgur (Zucchini, Aubergine, Tomaten) NEU			
	Kartoffelpüree		grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Fladenbrot					
	Kohlrabi in Rahm				Graubrot		Blattsalat			
Menü II Vegetarisch	**vegetarische Frikadelle** (Weizen)		**warmer Milchreis**		**Kürbiscremesuppe**		NEU **mediterraner Gemüsebulgur** (Zucchini, Aubergine, Tomaten)			
	helle Petersiliensauce									
	Kartoffelpüree		heiße Kirschen		Fladenbrot		Kräuterdip			
	Kohlrabi in Rahm		Zimt & Zucker		Graubrot		Blattsalat			
Menü 3	**Vollkorn Fusilli**		**BIO Penne**		**grüne Bandnudeln**		**Tortellini** (Spinat-Ricotta)			
	Pestosauce		helle Paprikasauce		Kräutersauce		Tomatensauce			
	geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse			
	Karotten-Krautsalat (Öl&Essig)		grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat			
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Apfelschnee**		**BIO Banane**			
Salatsauce Auswahl					Balsamicodressing		Balsamicodressing			
					Frenchdressing		Frenchdressing			
					Joghurtdressing		Joghurtdressing			
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei			
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei			
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei			
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei			
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei			

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Tofu wird aus Sojabohnen hergestellt. Ihn gibt es in den Varianten fest, weich und seidig. Er wird in der vegetarischen Küche als Fleischersatz eingesetzt.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas " sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eingeben

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER — BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

41. KW	06.10.2025 Montag	Anzahl Komponenten	07.10.2025 Dienstag	Anzahl Komponenten	08.10.2025 Mittwoch	Anzahl Komponenten	09.10.2025 Donnerstag	Anzahl Komponenten	10.10.2025 Freitag	Anzahl Komponenten
Menü I	**gefüllte Paprikaschote** (Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch)		**Linseneintopf** (Lauch, Sellerie, Möhre, Kartoffeln)		**Geflügel-Wurstgulasch** (Pute, Hähnchen)		**gebratene Nudelpfanne** mit Tofu (Möhre, Lauch, Paprika)		**paniertes Seelachsfilet**	
	Tomtensauce								Remouladensauce	
	Vollkornreis		Fladenbrot		Kartoffelpüree		fruchtige Currysauce		Salzkartoffeln	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Graubrot		Blattsalat				Rahmspinat	
Menü II Vegetarisch	**Gemüsefrikadelle** (Karotte, Pastinaken, Erbsen)		**BIO Spinatknödel**		**Schupfnudel-Gemüsepfanne** (Möhre, Blumenkohl, Broccoli)		bunte Gnocchis (rote Bete, Spinat, Kartoffeln)		**Eieromelette**	
	helle Petersiliensauce						Tomatensauce			
	gebratene Kartoffeln		Käsesauce		Petersiliensauce		Erbsen in Rahm		Salzkartoffeln	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)						Rahmspinat	
Menü 3	**Vollkorn Penne**		**Ravioli mit Gemüsefüllung** (Spinat, Zucchini, Karotten)		**feine Bandnudeln**		**Bio Fusilli**		**Farfalle**	
	helle Gemüsesauce (Karotte,Lauch,Sellerie)									
	geriebener Hartkäse		Käsesauce		helle Kürbissauce		helle Basilikumsauce		Tomaten-Zucchinisauce	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Apfelmus**		**Obst/Gemüsesticks**	
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing		Americandressing	
					Italiandressing		Italiandressing		Italiandressing	
					Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei	
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei	
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei	
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei	
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei	

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Frühlingsrollen stammen aus der asiatischen Küche, insbesondere aus China. Sie werden oft zu Festlichkeiten im Frühling serviert.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bitte Schulnamen eingeben

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

42. KW	13.10.2025 Montag	Anzahl Komponente	14.10.2025 Dienstag	Anzahl Komponente	15.10.2025 Mittwoch	Anzahl Komponente	16.10.2025 Donnerstag	Anzahl Komponente	17.10.2025 Freitag
Menü I	**Rindfleischbällchen** in Tomatensauce und mit Käse überbacken		**roter Kichererbseneintopf** (Tomate, Sellerie, Lauch, Möhre)		**mini Frühlingsrollen** (Weißkohl, Karotten, Lauch)		**Gnocchi-Spinat-Auflauf** mit Tomatenwürfeln		**Picata Milanese** (Seelachs)
					Süß-Sauersauce				Tomatensauce
	Fusilli		Fladenbrot		Curryreis		Blattsalat		feine Bandnudeln
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Graubrot		Blattsalat				Blattsalat
Menü II Vegetarisch	**Gemüse Köttbullar**		**Gemüseklopse**		gebratene Schupfnudeln		**gebackene Kartoffelrösti**		**Kartoffel-Ratatouilleauflauf** (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini)
	Tomatensauce		Kapernsauce		Schnittlauchsauce				
	BIO Langkornreis		BIO Kartoffeln		Kaisergemüse (Broccoli, Blumenkohl, Möhre)		Apfelmus		Blattsalat
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)		Rotkohlsalat (Öl&Essig)				Blattsalat		
Menü 3			**Maccaroni**		**Vollkorn Spaghetti**		**bunte Farfalle**		
			Käsesauce		Champignonrahmsauce		helle Basilikumsauce		
			geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse		
			Rotkohlsalat (Öl&Essig)		Blattsalat		Blattsalat		
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Toffeepudding**		**Obst/Gemüsesticks**
Salatsauce Auswahl					Americandressing		Americandressing		Americandressing
					Balsamicodressing		Balsamicodressing		Balsamicodressing
					Joghurtdressing		Joghurtdressing		Joghurtdressing
Sonderkost bitte hier eintragen!	Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei		Laktosefrei
	Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei		Glutenfrei
	Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei		Histaminfrei
	Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei		Milcheiweißfrei
	Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei		Essen ohne Ei

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de